

Årshjul for nettverket «Læring i friluft»

Alle skolene får tilsendt årshjulet for 2020/2021. Dette skal skape forutsigbarhet for oss og dere og forhåpentligvis vil det trigge nysgjerrigheten og interessen å se alt det spennende vi har planlagt i det kommende året. Nettverkssamlingene er lagt til november og mars. I dette skrivet finner dere mer utdypende informasjon om alle aktivitetene i årshjulet, samt øvrig informasjon om tilbud til skolene som er med i nettverket. Vi minner om at deltakelse i nettverket plikter til deltakelse på nettverkssamlinger. Alle aktiviteter har «koronaforbehold» og kan bli avlyst eller utsatt i takt med eventuelle innstramminger i smittevernrestriksjoner.

August:

I løpet av måneden: Presentasjon av samarbeidsavtalen på skolene og fastsetting av kontaktperson. Samarbeidsavtalen og samarbeidet med Friluftsrådet skal være kjent for alle i lærerkollegiet. **Alle skoler skal ha en kontaktperson**, som er leddet mellom skolene og Friluftsrådet. Hovedoppgaven er å ta imot informasjon fra Friluftsrådet og videreformidle denne til de andre ansatte for å få alle i lærerkollegiet med på arbeidet. Har dere ikke kontaktperson eller ønsker å bytte kontaktperson? Send kontaktinfo (navn, e-post og telefonnummer) til sunniva@utinord.no.

24. august: Frist for påmelding til Full Fræs 2020.

September:

7. september: Vi inviterer til et digitalt oppstartsmøte mandag 7. september 14:30-15:15. På møtet vil vi blant annet presentere og gjennomgå årshjulet. Kontaktpersoner får link til Teams-møte tilsendt på e-post.

15. september: Seminar med Arne N. Jordet: Foredrag om samspillet mellom læringsaktiviteter i og utenfor klasserommet. Ishavskysten friluftsråd inviterer alle skoler som er med i nettverk Læring i friluft i Troms og Finnmark fylke på gratis seminar i Tromsø. Arne N. Jordet er den personen i Norge som har jobbet og forsket lengst på uteskole, og samspillet mellom læringsaktiviteter i og utenfor klasserommet. Dersom man ikke har mulighet til å møte opp fysisk, kan man følge foredraget på stream. Se mer informasjon i vedlagte invitasjon. Påmelding (fysisk eller stream) til sunniva@utinord.no innen 4. september.

I løpet av måneden: Full Fræs 2020 – gruppebasert konkurranse i friluftsliv for 8. og 9. klassinger. Lokale aktivitetsdager gjennomføres på skolene i september. Alle som gjennomfører lokale aktivitetsdager kan kvalifisere et lag som deltar i regionfinale i oktober. Friluftsrådet kommer gjerne på besøk for å gjennomføre lokale aktivitetsdager. Se egen invitasjon og meld dere på til sunniva@utinord.no innen **24. august**. Deltakelse på Full Fræs er gratis for skolene.

Oktober:

21. oktober: Regionfinale i Full Fræs 2020 på Storslett. Mer informasjon kommer.

November:

Torsdag 5. november: Nettverkssamling på Storslett med kurs i utemat på bål med Ane Kvammen. Ane er ernæringsfysiolog og friluftsmenneske – en god kombinasjon når man skal lage sunn og enkel mat på bål. Bli med på en kulinarisk og inspirerende samling. Mer informasjon kommer.

Januar:

21. januar: Kurs i snøforming. Snø er et fantastisk materiale å bygge med. Bli med og få tips om bruk av snøformingssettene og hvordan få til gode utedager om vinteren. Informasjon om dato kommer. **Utsatt på grunn av lite snø.**

Februar:

Kurs med tema Trygg i vinterfjellet. Vi gjennomfører skredkurs etter avtale for elever på ungdomstrinnet. Kurset kan også tilpasses og handle om mer generell sikkerhet ved ferdsel i vinterfjellet (orientering, graving av nødbivuakk i snøen, bekledning o.l.) Ta kontakt på e-post eller telefon for nærmere avtale.

Mars:

Mandag 1. mars: Webinar om snøforming: Nord-Troms Friluftsråd inviterer skolene og barnehagene i våre nettverk til webinar om snøforming mandag 1. mars kl. 14:45-15:30. Her får du innføring i bruk av snøformsett, praktiske tips og inspirasjon til hvordan få til gode økter med snøforming.

Tirsdag 23. mars: Nettverkssamling: Læring på ski. Kurs med Tove Amundsen Fuglem fra Midt-Troms friluftsråd. Mange ser på vinteren som en utfordrende årstid å flytte undervisningen ut på. Det kaldt, det er snø, det er glatt, det er mørkt og det er vått. Med dette som bakteppe ønsker vi å bidra til å ufarliggjøre vinteren. Med ski på beina får lærerne prøve ut undervisningsopplegg og aktiviteter innen en rekke fag. Det beste av alt er at lek og moro er fellesnevner!

April:

Webinar: Høsting av spiselige ville vekster med Trond Loge.

Mai:

Kurs for lærere i orientering med Henning Bratland Carlsen fra Norges orienteringsforbund. Henning er prosjektleder for «Orientering i skolen» og er en meget dyktig o-løper med 20 års erfaring som lærer. Han presenterer orientering på en lettfattelig, inspirerende og svært pedagogisk måte. Orientering og kartforståelse tilhører ofte kroppsøvingstimene, men er viktig og relevant for flere fag og allmenndannelse. Vel møtt til en inspirerende og aktiv samling! Mer info kommer.

Juni:

1. juni: Webinar: Småfugler med Kristine Hetlesæter. Småfuglene er på sitt mest aktive på våren. Bli kjent med og lær å kjenne igjen de vanligste.

Annen informasjon

Utstyrsbasen

Friluftsrådet har utstyr til utlån for skolene. På vår nettside utinord.no (under «Hva vi gjør» -> «Skoler») ser dere oversikt over hva som finnes i utstyrsbasen. Ta kontakt med oss i god tid for å gjøre avtaler.

#zhÅÅmmer

#zhÅÅmmer er en aktivitetskonkurranse for ungdom. Her kan dere finne 10 tips til spennende ute- og friluftaktiviteter som barn og unge kan gjennomføre på skolen eller på fritiden. Ved å gjennomføre aktivitetene samler man poeng og kan vinne flotte premier. Konkurransen avsluttes 15. september, men aktivitetene er likevel aktuelle. Les mer på utinord.no.

Utendørs svømmeopplæring

Vi ønsker å gi elever en realistisk og virkelighetsnær svømmeopplæring. Friluftsrådet har kjøpt inn 8 våtdrakter i ulike størrelser til bruk under utendørs svømmeopplæring. Draktene er 2 mm tykke. Disse lånes ut etter avtale. Ta kontakt på sunniva@utinord.no for å gjøre avtale. I løpet av våren 2021 ønsker vi å sette særlig fokus på utendørssvømming og satser på å kunne komme på besøk til skoler som ønsker det for å demonstrere og bidra med opplegg.

Førstehjelp i grunnskolen – sammen redder vi liv

I fjor jobbet vi med prosjektet Førstehjelp i grunnskolen – sammen redder vi liv. Dette skal gjøre elevene til gode livreddere. Førstehjelpsopplæring er en del av å gjøre elevene til gode og ansvarlige medmennesker. Førstehjelp kan inngå i flere fag, og behandles tverrfaglig, for eksempel under temaet folkehelse og livsmestring i overordnet del av læreplanverket. Vi håper dere setter av tid til førstehjelp i årsplanen og at dere tar i bruk nettressursen forstehjelpgrunnskolen.no, som er et solid verktøy. Det krever ingen forkunnskaper i førstehjelp.

Kurs for lærere i bruk av nettressursen ble i løpet av skoleåret 2019/2020 gjennomført på Storslett skole, Straumfjordnes skole, Moan skole, Rotsundelv skole og Olderdalen skole. Dersom de resterende skolene ønsker oss på besøk for å holde dette kurset, ta kontakt.

Vi har kjøpt inn livredningsdukker til bruk i opplæring av hjerte-lunge-redning. Ta kontakt på e-post for å gjøre avtaler om utlån.

Vi i Friluftsrådet ønsker dere alle lykke til med et nytt skoleår og ser fram til et godt samarbeid!

Vennlig hilsen

Nord-Troms Friluftsråd



Kvæangen kommune



Kåfjord kommune



Nordreisa kommune



Skjervøy kommune

Epost: post@utinord.no Mobil: 975 20 450/975 85 881 Nettside: utinord.no

Facebook: Følg Nord-Troms friluftsråd Instagram: #utinord #nordtromsfriluftsråd