

## Årshjul for barnehagenettverket «Mer og bedre utetid» 2020/2021

Alle får tilsendt årshjulet for 2020/2021. Dette skal skape forutsigbarhet for oss og dere og forhåpentligvis vil det trigge nysgjerrigheten og interessen å se alt det spennende vi har planlagt i det kommende året. Nettverkssamlingene er lagt til september og mai. I dette skrivet finner dere mer utdypende informasjon om alle aktivitetene i årshjulet, samt øvrig informasjon om tilbud til barnehagene som er med i nettverket. Vi minner om at deltakelse i nettverket plikter til deltakelse på nettverkssamlinger. Alle aktiviteter har «koronaforbehold» og kan bli avlyst eller utsatt i takt med eventuelle innstramminger i smittevernrestriksjoner. Andre endringer kan også forekomme og vil bli varslet.

### **August:**

**I løpet av måneden:** Arbeid med samarbeidsavtalen i barnehagene og fastsetting av kontaktperson. Samarbeidsavtalen og samarbeidet med Nord-Troms Friluftsråd skal være kjent for alle som jobber i barnehagen. Kontaktperson og/eller styrer gjør samarbeidsavtalen og årshjulet kjent for alle ansatte på møte i løpet av august. Har dere ikke kontaktperson, eller ønsker å bytte kontaktperson? Send kontaktinfo (navn, e-post og telefon) på e-post til [sunniva@utinord.no](mailto:sunniva@utinord.no).

Nord-Troms Friluftsråd og barnehagene skal samarbeide for å heve kvaliteten på utetiden ved å fokusere på følgende arbeidsområder, som beskrevet i samarbeidsavtalen:

- Legge til rette for fysisk aktivitet og motorisk utvikling i variert terreng
- Stimulere til aktiviteter som skaper samhold og fellesskap utendørs
- Gi natur-, kultur-, og nærmiljøopplevelser – lære om virkeligheten i virkeligheten
- Stimulere nysgjerrighet og utforskertrang i naturen
- Gi barna gode opplevelser og erfaringer i friluft
- Lage og spise sunn mat ute

Vi oppfordrer dere til å invitere alle ansatte i barnehagen med i Facebook-gruppa «Mer og bedre utetid – barnehager i Nord-Troms». Her kan vi alle legge ut og utveksle informasjon, tips og erfaringer.

### **September:**

**1. september:** Vi inviterer til et digitalt oppstartsmøte for barnehagene kl. 12:00-13:00. Her blir det informasjon og gjennomgang av årshjulet, Småfota på tur, samarbeidsavtalen og annet aktuelt. Invitasjon med link til Teams-møte sendes ut. Planlagt webinar med Ellen Beate Sandseter om «Risikofyllt lek i barnehagen» er utsatt.

**22. september: Nettverkssamling** med kurset «Aktiv i utetida» med Inger Krempig og Kari W. Bøe kl. 09:00-15:00 (flyttet fra 31. mars etter at det ble utsatt på grunn av korona). Påmelding til [sunniva@utinord.no](mailto:sunniva@utinord.no) snarest, og innen 10. september.

### Desember:

**3. desember:** Webinar med Ellen Beate Sandseter kl. 13:00. Hun er professor ved barnehagelærer-utdanningen ved DMMH i Trondheim, der hennes fagfelt er barns fysiske og motoriske lek, med vekt på spennings- og riskofylt lek i barnehagen.

### Januar:

**21. januar:** Snøformingskurs. Snø er et fantastisk materiale å bygge med. Bli med og få tips om bruk av snøformingssettene og hvordan få til gode utedager om vinteren. **Utsatt på grunn av lite snø.**

### Februar:

Kurs i skileik. Vi setter opp kurs i skileik for ansatte i barnehagene. Dette er et praktisk kurs med fokus på hvordan legge til rette for organisert og lærerik lek på ski for barn. Lek, spenning og mestring er fellesnevner for øvelsene vi prøver. Grunnleggende skiferdigheter trenes opp gjennom lek, hovedsakelig på flatmark. **Utsatt på grunn av lite snø og få påmeldte.**

### Mars:

**1. mars:** Webinar om snøforming: Nord-Troms Friluftsråd inviterer barnehagene og skolene i våre nettverk til webinar om snøforming mandag 1. mars kl. 14:45-15:30. Her får du innføring i bruk av snøformsett, praktiske tips og inspirasjon til hvordan få til gode økter med snøforming.

### April:

Webinar: Høsting av spiselige ville vekster med Trond Loge.

### Mai:

**Uke 21: Nettverkssamling** med praktisk spikkekurs med Eivind Falk. Eiving Falk er spikkeentusiast og forfatter av Spikkeboka. Han kommer til Nord-Troms i slutten av mai. Mer informasjon kommer.

### Juni:

1. juni: Webinar: Småfugler med Kristine Hetlesæter. Småfuglene er på sitt mest aktive på våren. Bli kjent med og lær å kjenne igjen de vanligste.

### Annen informasjon

## Utstyr og utstyrsbasen

I løpet av barnehageåret ønsker vi å kunne tilby barnehagene utstyr som stimulerer til aktivitet. Følg med på e-post og Facebook for tilbud. Friluftsrådet har også noe utstyr til utlån for barnehagene og skolene i våre nettverk. På vår nettside [utinord.no](http://utinord.no) (under «Hva vi gjør» -> «Barnehager») ser dere oversikt over hva som finnes i utstyrsbasen. Ta kontakt med oss i god tid for å gjøre avtaler.

## Månedens aktivitet

Hver måned presenterer vi en ny aktivitet fra heftet «Barnehage i friluft». Vi inviterer barnehagene til å være med og gjennomføre aktiviteten i utetida. Alle som er med på «Månedens aktivitet», kan sende inn et bilde fra hver aktivitet. Bildene er med i trekningen av en lavvo som deles ut våren 2021. Sender man et bilde fra hver aktivitet, øker man sannsynligheten for å vinne. «Månedens aktivitet» legges ut på Facebook-siden «Mer og bedre utetid – barnehager i Nord-Troms». Her kommer mer informasjon om konkurransen. Aktivitetene ligger i en egen «ring» i årshjulet og blir nærmere beskrevet hver måned.

Heftet finnes digitalt her: <https://www.friluftsråd.no/arbeidsomrader/skole-og-barnehage/undervisningsideer/barnehage/idepermen-barn-i-friluft>

## Småfota på tur

I fjor høst startet vi turtilbudet Småfota på tur for barnehagene i våre nettverk. Vi har sendt ut til sammen 1600 klippekort i Nord-Troms og Finnmark. Tilbakemeldinger fra dere forteller oss at klippekortene blir flittig brukt, både på barmark og snø. Vi har nå invitert barnehagene med på å videreutvikle konseptet sammen med oss. Barnehager som ønsker det kan få Småfota på tur-klippekort, tener, stolpeskilt til å merke turmålene sine, kart/flyfoto over barnehagens område med turmålene markert samt premier til alle barna som er med på Småfota. Les mer om dette i tidligere utsendte e-poster og ta kontakt for bestilling og påmelding.

Vi i Friluftsrådet ønsker alle lykke til med et nytt barnehageår og ser fram til et godt samarbeid!

Med vennlig hilsen

## Nord-Troms Friluftsråd



Kvæangen kommune



Kåfjord kommune



Nordreisa kommune



Skjervøy kommune

Epost: [post@utinord.no](mailto:post@utinord.no) Mobil: 975 20 450/975 85 881 Nettside: [utinord.no](http://utinord.no)

Facebook: Følg Nord-Troms friluftsråd Instagram: #utinord #nordtromsfriluftsråd