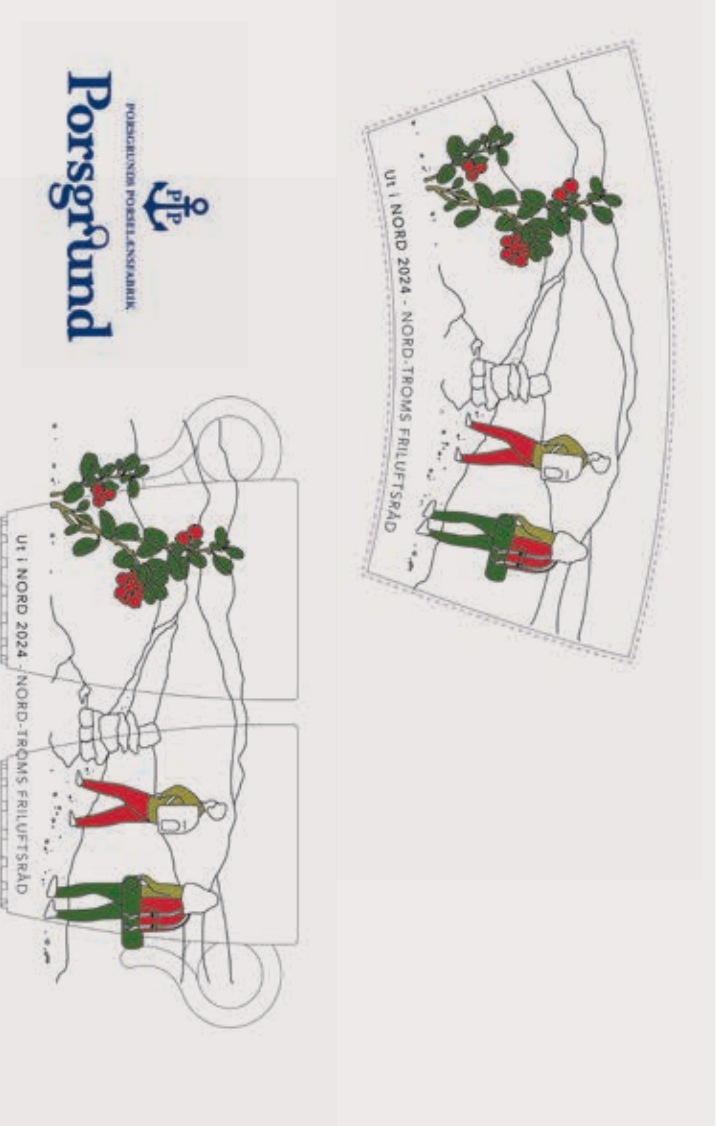




Kjøp årets Ut i NORD-krus og skål allerede nå

Klarer du kravet, om minst 7 forskjellige turer, kan du allerede nå skaffe deg årets krus og skål. Kjøp i nettbutikken og hent i din kommune. Årets design en videreføring av den serien som vil gjelde, i hvert fall til 2025.

Årets pris er uendret.
**Krus kr 150,- / Skål kr 200,-
Kurs og skål kr 300,-**
De som ikke bor i Nord-Troms, kan bestille for hjemsending. Porto kommer i tillegg.



Alle våre hytter er Ut i NORD-turer

Ut i NORD Bedrift – Ikke glem å melde dere på

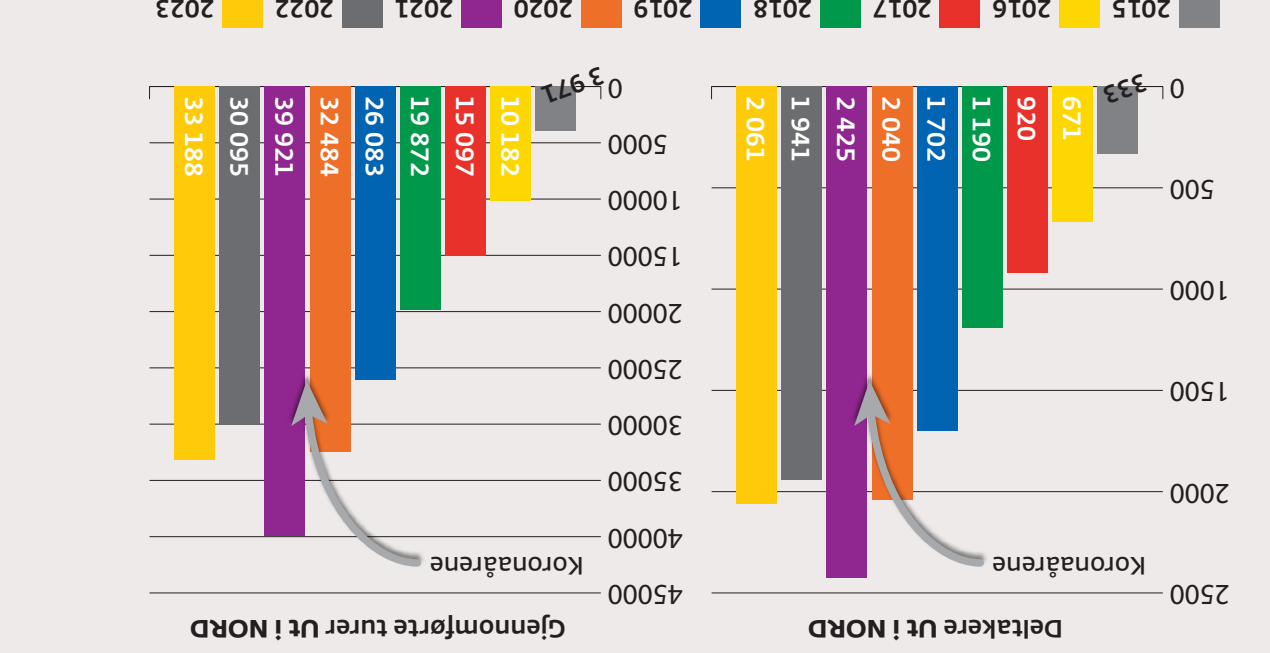
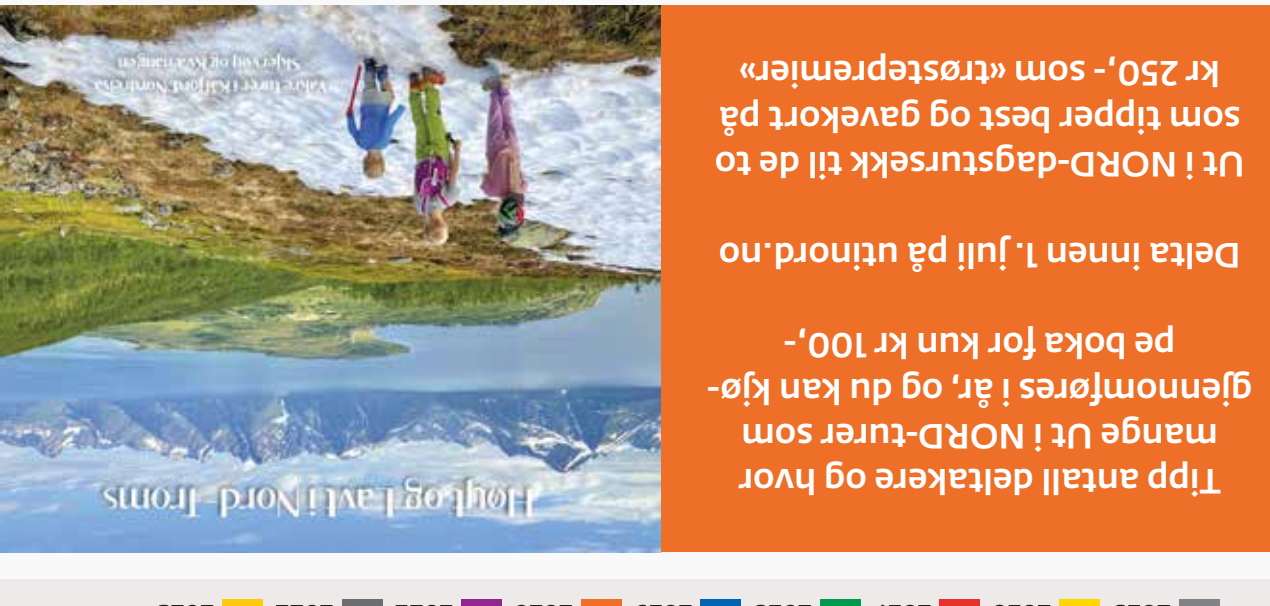
- 37 bedrifter og arbeidsplasser deltok i fjor. Klarer vi 50 i år?
- Enda viktigere er det at mange ansatte på hver arbeidsplass deltar
- En fin mulighet for å gjøre noe sammen, og ikke minst vise at turgåing, fysisk aktivitet og trivsel er viktig på plassen der du jobber
- De som deltok i fjor trenger ikke gjøre ny påmelding

Mer info og påmelding på utinord.no

Vi feirer 10 år med Ut i NORD

Vi samarbeider med andre friluftsråd. Påmelding på utinord.no innen 1. juli

- **Ut i NORD er 10 år** – Vi deler ut gavekort på kr 100 til alle som klarer minst 10 forskjellige turer i NORD-turene
- **Last ned appen Stikk UT i NORD** – når du går Ut i NORD-turer
- **Premie** til alle 10-åringene som klarer minst 10 forskjellige turer i NORD-turene
- **Vi «gjlemmer» 50 gavekort** på kr 250,- rundt om på tilfeldig Ut i NORD-turer gjennom hele sesongen
- Mange arrangement og aktiviteter gjennom hele året – Følg med på kalenderen på utinord.no



Det er Lekende Lett:

- En familieaktivitet der alle kan være med
- Artige uteaktiviteter som passer for alle
- Sjekk utinord.no – Der finner du artige tips til aktiviteter
- På samme nettside er det et skjema som sendes inn så ofte du vil
- Vi trekker premier etter hver måned

Enkelt, ikke sant?



Mye fint fra Ut i NORD

- I nettbutikken kan du kjøpe:
- Praktboka «Høyt og Lavt i Nord-Troms»
 - Drikkeflaske • Matboks
 - Dagstursekk • Rumpetaske
 - Handlenett • Gympose
 - Sitteunderlag (flere modeller)
 - Refleksvest • Luer • Caps
 - Buff • Hansker
 - T-skjorter (begrenset utvalg)
 - Hengekøye
 - Turkart • Stort veggmart (for hver kommune eller alle)

Alt med flott Ut i NORD-design. Sjekk nettbutikken på utinord.no



Blir du med og plukke bær – og kanskje rydde litt i fjæra?

På utogplukk.no kan du registrere både bærturer og strandrydding. Det er ikke bare blåbær, tyttebær, multer, krøkebær og villfringebær du kan legge inn på «min side». Også turer der du plukker avfall i teller.

Ut og Plukk mer enn bare bærplocking. Vi ønsker å løfte fram bærplocking som en viktig friluftsfaktivet og hogsingsstrategi.

Alle som blir med kan sikre seg vårt flotte sitteunderlag. Men også plucking av søppel i fjæra og andre steder er en del av Ut og Plukk.

Tar du utfordringen og legger inn minst 5 turer med plucking av søppel i fjæra. Det blir premie til de som deltar både med bærplocking og rydding i fjæra. Følg med på utogplukk.no

–Uansett hvor sakte du går, knuser du alle som ligger på sofaen!

Liker du **Ut i NORD**?

Vøpps gjerne et bidrag til **63 92 46**

sammen kan vi gjøre **Ut i NORD** bedre!



Nord-Troms Friluftsråd



Appen som forteller hvor du er

Mange av Ut i NORD-turene er merket. Digital «merking» blir viktigere. Bruk den nye Stikk UT i NORD-appen for å se nøyaktig hvor du befinner deg. Med den kan du også se andre turmål i området.

Reisa FRILUFTSFEST

15. - 18. august

Info med program og påmelding som deltaker og frivillig på utinord.no

FRILUFTS-SKOLEN

Påmelding til sommerens friluftsskoler i Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa, Skjervøy og under Reisa Friluftsfest pågår nå.

Mer info og påmelding på utinord.no

Skal vi gå Ut i NORD-turer sammen?

Bli med i Facebook-gruppa **Vi går Ut i NORD-turer sammen**

Der avtaler vi fellesturer. Det å gå flere sammen er både sosialt og trygt.

Målet er minst én slik fellestur i løpet av uka, jevnt fordelt mellom Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy.



STORT KART

Ut i NORD 2024

INFORMASJON

Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Stikk UT!

Hele Norge på tur

Spennende nyhet: Endelig har **Ut i NORD** fått sin app

Nord-Troms Friluftsråd har inngått samarbeid med andre friluftsråd i landet i prosjektet Stikk UT! Norge. Sammen lanserer vi i år en ny felles app. Nord-Troms beholder navnet **Ut i NORD**. Det samme gjør Finnmark, der **Perletur** er godt innarbeidet. De resterende friluftsrådene har valgt **Stikk UT!** som navn på sin aktivitet, som også er navnet på appen.

Stikk UT!

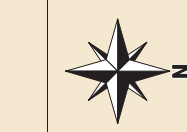
i Møre og Romsdal hadde i fjor over 40 000 deltakere, der så mange som **95 %** registrerte sine turer via appen. Fra i år vil appen være eneste mulighet for registrering av turer. Det blir nytt og spennende, men vi håper og tror det vil gå greit med registrering via **appen** og ikke på utinord.no som vi har hatt for vane siden oppstarten i 2015.

Appen fungerer slik: Last ned Stikk UT!-appen gratis, opprett bruker, finn og registrer Ut i NORD-turene dine. Når appen er i bruk vil koden automatisk legge seg inn i appen når du befinner deg ved turmålet, og du trenger bare å bekrefte registreringen. Dersom det ikke er dekning der du er, legger turen seg inn og er klar for bekreftelse så snart du får dekning igjen. Du kan også velge å skrive inn koden i appen. Enten der og da, eller ta bilde av koden og gjøre det når du kommer hjem.

Skann QR-koden som passer til din telefon og installer appen allerede i dag – så du er du klar til å registrere nye eventyr!



Download on the App Store



ÅRETS TURER

SKJERVØY

- 01 Lillevik, Arvola
- 02 Haugnevaran, Arvola
- 03 Kulturstien Laukslett, Arvola
- 04 Røystadfjellet, Arvola
- 05 Fosstinden, Arvola
- 06 Singetinden, Arvola – NVI
- 07 Trolltinden, Arvola
- 08 سورnes, Arvola – NVI
- 09 Aukmarra, Arvola
- 10 Helnesodden, Laukøya
- 11 svartinfjellet, Arvola – NVI
- 12 Langestriden, Laukøya
- 13 Engnes, Skjervøya
- 14 Enesbukta, Kågen
- 15 Lallafjellet, Skjervøya
- 16 Skattfjellet, Skjervøya
- 17 stussnesfjellet, Skjervøya
- 18 troller, Skjervøya
- 19 Ihren / Eneshaugen, Vorterøya
- 20 Varden, Vorterøya
- 21 Breikågen, Kågen
- 22 Isbukkrattet, Kågen
- 23 Nova, Kågen
- 24 Kågtinden, Kågen
- 25 Redotinden, Kågen
- 26 Steinbakken, Kågen
- 27 Buinfjellet Takshyhalvøya, Kågen
- 28 Banketelia, Arvola
- 29 Vitnes, Kågen
- 30 Rakknesodden, Uløya
- 31 Gaaenken på skaret, Uløya
- 32 Arnvøggå, Arvola
- 33 UT i NORD-hytta Fimeidet, Skjervøya
- 34 Vardhaugen, Kågen
- 35 Trolltalen, Kågen

NORREISA

- 41 Ksia vest, Uløya
- 42 Maurnestinden, Hamneidet
- 43 Uløytinden, Uløya
- 44 Gløvarden, Hamneidet
- 45 Andersbukta, Bakkeby
- 46 Bakkebygammen, Bakkeby
- 47 Galleiva, Steinsvik – NVI
- 48 Øvre Tverreiva, Rotsundelv
- 49 Steinfjellet, Rotsundelv
- 50 Pillerigammen, Rotsundelv
- 51 Sørfjøsvaran, Sørfjøsøen – NVI
- 52 Mølnavannen, Sørfjøsøen
- 53 Skikålvær, Sørfjøsøen
- 54 Lattenhaugen, Bakkeby – NVI
- 55 Flyysvarden, Sørfjøsøen
- 56 Truisku, Sørfjøsøen
- 57 Goroosmoan, Storslett
- 58 Baiskvaran / Andrevarden, Storslett
- 59 Nuovagåiså, Oksfjord
- 60 Røylen, Reisadalen
- 61 Mosdalen gapahuk, Reisadalen
- 62 Neavannet / Miemiålv, Reisadalen
- 63 UT i NORD-hytta, Storslett
- 64 Ørretannet ved Uma skalds, Reisadalen
- 65 Beasseljávri, Kildal
- 66 Aasbörvåri / Sagdalfjellet (Snøfonna), Storslett
- 67 JPPVá, Storslett
- 68 Kvænnes, Storslett
- 69 Nordfjøsfillet, Storslett
- 70 Storsteet, Kildal
- 71 Sikkujavgammen, Rongadalen
- 72 Reasvárri, Storbukta
- 73 Fossefjøsøen / Iekrojoikka, Straumfjorden
- 74 Vintsevgropa, Oksfjord – NVI
- 75 Gjolen, Oksfjord
- 76 Tenkekanten, Storslett

KÅFJORD

- 81 Baasturduua, Mamdalen – Gå to turer for full kode
- 82* Hotelli Savoy, Nordnes
- 82* Evaberg, Nordnes
- 83 Pertengvaran, Bakkemo – NVI
- 84 Guorjespikka, Mamdalen
- 85 Ceallu - Rasmalohikka - Mamdalsklubben, Mamdalen
- 86 Pjærabuene, Birtavare – NVI
- 87 Gentman-steien, Nordnes
- 88 Littedalsvatnet, Troilvik – NVI
- 89 Skardalsgammen, Skardalen
- 90 Isfjellet / Isaværri, Skardalen
- 91 Bievljávri, Skardalen
- 92 Elvesteni i Birtavare
- 93 Bakkemo, Birtavare
- 94 Olerdalen rundt, Olerdalen – NVI
- 95 Kråketinden, Birtavare
- 96 Normedalsstnd, Troilvik – NVI
- 97 Silabochka, Kåfjordalen
- 98 Mome Carlo-gruva, Kåfjordalen
- 99 Coasabua, Kåfjordalen – NVI
- 100 Storulpen, Mamdalen – NVI
- 101 Dalbakken Normedalen, Olerdalen
- 102 Caravåvri, Olerdalen
- 103 savon, Olerdalen
- 104 Javagieddi, Mamdalen
- 105 Lillefjellet, Olerdalen
- 106 Risfjellet, Kåfjordsbergan
- 107 Normedalen - Noammarvåggi - Numeroavankka
- 108 Rippelidalsiva, Nordmannvik
- 109 storakken / Oiggujaddi / Uikuranta, Nordmannvik
- 110 Kippelidalsvatnet, Nordmannvik – NVI
- 111 Gjerringdalsvatnet, Mamdalen
- 112 Storhaugen / Boazovárri, Djupvik
- 113 UT i NORD-hytta på Dalberget, Djupvik
- 114 Mobaikken, Djupvik
- 115 Spåkenes

KVÆNANGEN

- 121 Målingsfjellet / Skattasvárri, Kvænangsfjellet
- 122 UT i NORD-hytta, Mefjell, Alteidet
- 123 Valan, Kvænangsfjellet
- 124 Sortstraumdaalen, Sortstraumen
- 125 Kavrinnen, Alteidet – NVI
- 126 Hengevua ved Dalstuene, Kvænangspoot
- 127 Lillestrømmen, Kvænangspoot
- 128 Garbuk, Kvænangspoot
- 129 Storfjellet, Burford
- 130 Kjakentinden, Kjaken
- 131 Honabua, Badderen
- 132 Isvøypa Isætra, Badderen
- 133 Moidvikara, Badderen
- 134 Røyfoss, Navt
- 135 Rildavárriannet, Badderetidet
- 136 Gågovárri, Burford
- 137 Dingabukta, Kviteberg
- 138 Feitummen, Burford
- 139 Svanevannet, Burford
- 140 Håsen, Burford
- 141 Stora Rildavárri, Badderetidet
- 142 Klubben / Beaski, Burford
- 143 Vassnes, Låvan / Alteidet
- 144 storengest, Alteidet
- 145 fossen i Langdalsvua, Alteidet
- 146 Mikaitinden, Jøkefjordeidet
- 147 Inneviselva, Jøkefjord
- 148 Jøkefjordsklubben, Jøkefjord
- 149 Lasettrinden, Jøkefjordeidet
- 150 Reinfornestet, Reinfjord
- 151 Vanberget, Reinfjord
- 152 Innevik, Segvik
- 153 Rammesvaran / Reabjålgåga, Segvik
- 154 Kulturstien, Splidra
- 155 Staunnammen, Splidra

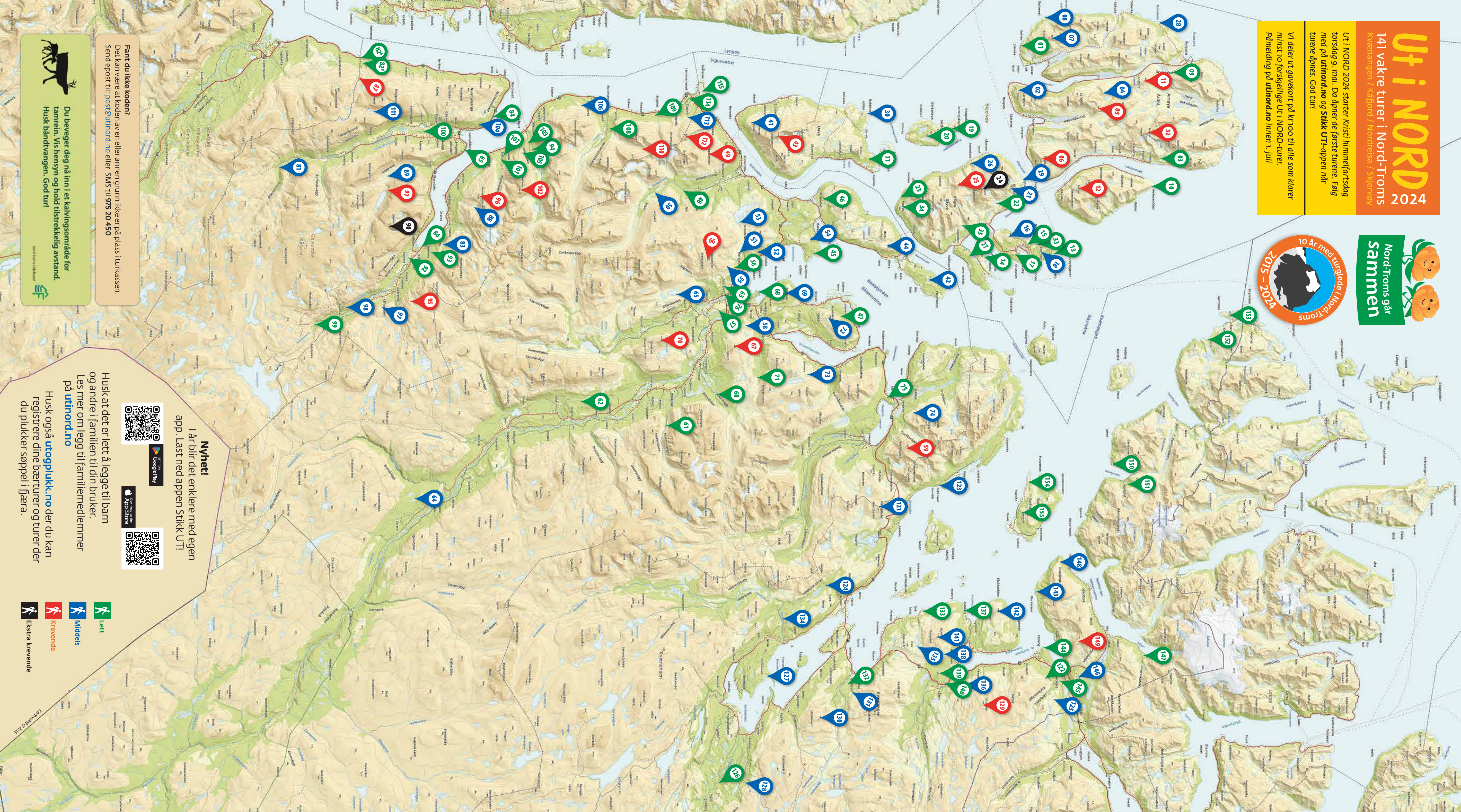


Ut i NORD 2024

141 vakre turer i Nord-Troms
Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Ut i NORD 2024 starter Kristi himmelfartsdag torsdag 9. mai. Da åpner de første turene. Følg med på [utnord.no](#) og Stikk UTTi-appen når turene åpnes. God tur!

Vi deler ut gavekort på kr 100 til alle som klarer minst 10 forskjellige Ut i NORD-turer.
Påmelding på [utnord.no](#) innen 1. juli



Nyhети
I år blir det enklere med egen app. Last ned appen Stikk UTTi!



Husk at det er lett å legge til barn og andre i familien ti din bruker. Les mer om legg til familiemedlemmer på [utnord.no](#)

Husk også [utogplukk.no](#) der du kan registrere dine bærturer og turer der du plukker søppe i fjæra.



Du beveger deg nå inn i et kalvingsområde for tamrein. Vis hensyn og hold tilstrekkelig avstand. Husk båndtvangen. God tur!



Fant du ikke koden?

Det kan være at koden av en eller annen grunn ikke er på plass i turkassen. Send epost til: post@utnord.no eller SMS til 975 20 450