

Høyt og Lavt i Nord-Troms



Vakre turer i Kåfjord, Nordreisa,
Skjervøy og Kvænangen

360 sider med flyfoto, bilder, turbeskrivelser, portrettintervju og temaartikler
Sjekk utsalgssted eller bestill på utinord.no

STORT
KART

INFORMASJON
Ut i NORD
2023
Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Gå Ut i NORD

Boka «Høyt og Lavt i Nord-Troms» koster kr 399,- i utsalg. Men det finnes en «sprek» mulighet for å sikre deg boka til kun kr 200,-

Inngå avtale med oss der du forplikter deg til å gå minst 12 forskjellige turer, og du får boka til redusert pris.

Betal og inngå avtale på utinord.no. Boka henter du på rådhuset i din kommune. Klarer du ikke kravet sender vi faktura etter at årets Ut i NORD er over.

Les mer og inngå avtale på utinord.no

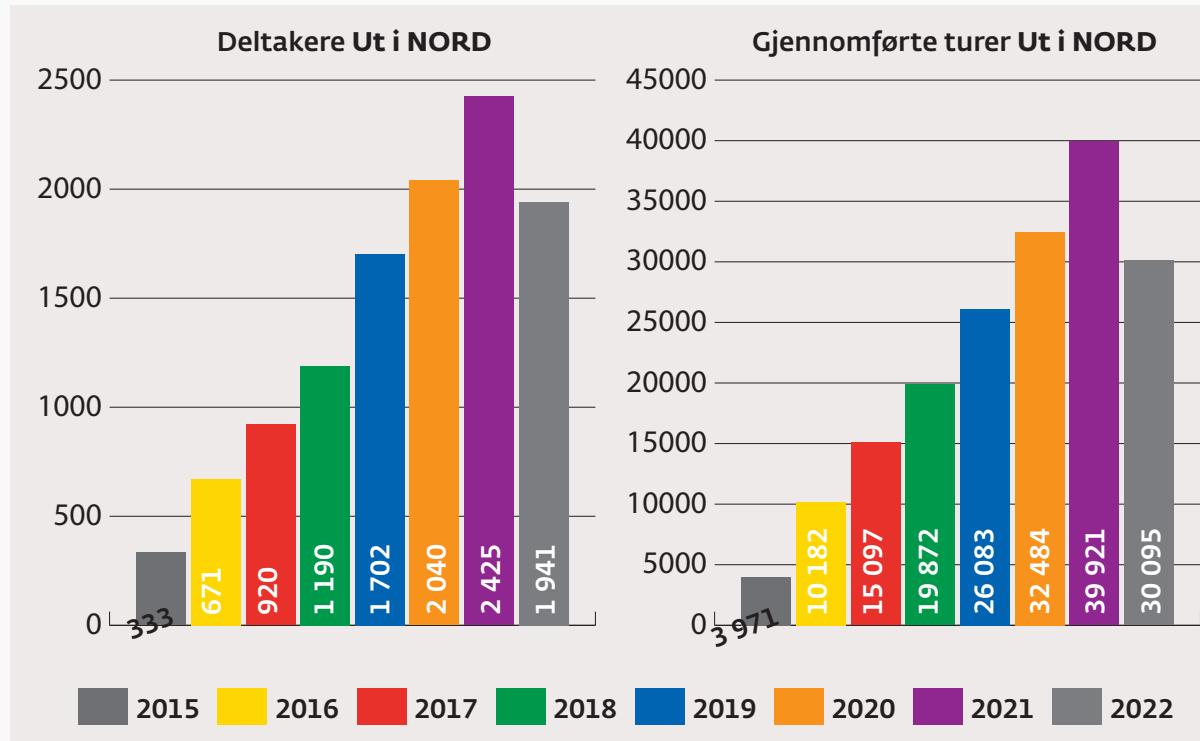
I år er
målet å få 500
til å gå 15 turer
Er du en
av dem?

Isbuktvannet, Kågen
Foto: Elisabeth Brox-Antonsen



Nord-Troms Friluftsråd





Klarer du 15 Ut i NORD-turer?

I år har vi en utfordring til våre mange Ut i NORD-deltakere. Målet er å få flest mulig til å besøke 15 forskjellige turer. Hvorfor akkurat 15? I alle år siden oppstarten i 2015, har gjennomsnittlig gjennomførte turer vært cirka 15.

Slik var det i det aller første året, da 333 deltok og slik var også det rekordstore pandemiåret 2021. For to år siden var 2 425 personer med og gikk Ut i NORD-turer.

I fjor hadde Ut i NORD 1 941 deltakere. Av disse gikk 352 turgåere minst 15 forskjellige Ut i NORD-turer. Skal vi tørre å ha som mål at i år klarer 500 turgåere 15-målet? Kanskje du tar utfordringen?

Da er det viktig å vite at du har 140 turer å velge blant. Felles for alle disse er at de byr på flotte naturop-

levelser, enten de befinner seg høyt eller lavt i Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy. Du vil garantert finne en tur som passer deg – og det tett på der du bor.

Mange liker å reise rundt for å gjøre seg bedre kjent i vakre kommuner. Sånn sett er Ut i NORD med på å bygge identitet og tilhørighet. Også for helse og trivel sel byr Ut i NORD på fantastiske muligheter.

Det er mange gode grunner til å bli med. Stå på og bli en ivrig Ut i NORD-deltaker du også.

Turhilsen fra Nord-Troms Friluftsråd og Ut i NORD-gruppene i Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy.

3. - 6. august

For første gang i **2023**

Mer info med program og påmelding som deltaker og frivillig på [utinord.no](#)

Her er noe av det som skjer:

- Fellesturer BLÅ Sikkájávri, Nordkjosfjellet og Beassejávrrit
- Fellesturer: RØD Storsteet, Jyppära og Arasbovarri/Sagdalsfjellet
- 7 turer – Ut i NORD-krus på en dag
- Fellesturer stisykling
- Bålkaffe og nystekte vafler på Ut i NORD-hytta
- Kurs i spikking, utedat på bål og foto på tur
- Kajakk-kurs: Våttkort Tur/Hav
- SUP og snorkling i Reisaelva
- Yoga i friluft
- Strandrydding
- Friluftsskole for barn
- Hengekøyetur for ungdom
- Kveldsarrangement med: Friluftspub, bål, quiz, gjester og musikk



Bli med på friluftsskole

Påmelding pågår nå:
se [utinord.no](#)

Skal vi gå Ut i NORD-turer sammen? – en nyhet i 2023

Bli med i Facebook-gruppen **Vi går Ut i NORD-turer sammen**. Der avtaler vi fellesturer. Det å gå flere sammen er både sosialt og trygt. Målet er minst én slik fellestur i løpet av uka, jevnlig fordelt mellom Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy.

Siste innspurt for Ut i NORD Svett & God

Sett deg mål for din deltagelse i Ut i NORD. Dine turer for 2021, 2022 og 2023 teller med. Det betyr at du har tiden fram til 31. oktober med å nå målet.

Les mer på [utinord.no](#)



Årets Ut i NORD-krus og skål er på plass

Dersom du vet at du vil klare kravet om minst 7 forskjellige turer, kan du allerede nå skaffe deg årets krus og skål. Aldri før har vi vært så tidlig ute. Kjøp i nettbutikken og hent i din kommune. Som bildet viser er årets design en videreføring av den serien som vil gjelde, i hvert fall til 2025.

Årets pris er uendret.

Krus kr 150,- / Skål kr 200,-
Kurs og skål kr 300,-

De som ikke bor i Nord-Troms, kan bestille for hjemsendning. Porto kommer i tillegg.

Lekende Lett frister med nye aktiviteter hver måned

Det var under koronaen vi startet Lekende Lett. Dette som et alternativ da det meste av de faste aktivitetene stengte ned.

Dette er Lekende Lett:

- En familieaktivitet der alle kan være med
- Artige uteaktiviteter som passer for alle
- Sjekk [utinord.no](#) – Der kommer det hver måned tips til 10 nye aktiviteter
- På samme nettside er det et skjema som kan sendes inn så ofte du vil
- Vi trekker premier etter hver måned

Enkelt, ikke sant?

Sjekk alt du kan vinne i år

I år er premier viktig som «gulrot» for å få flest mulig med

- Ved sesongslutt trekker vi premier blant alle barn som har deltatt
- Vi trekker 10 premier tilfeldig blant alle Ut i NORD-deltakere i hver kommunene
- Premietrekning blant alle som klarer 15 forskjellige turmål
- 50 gavekort plasseres ut tilfeldig på 50 turmål
- Alle som inngår Ut i NORD-avtale før sesongstart kan kjøpe Ut i NORD-boka eller noe annet fra Ut i NORD til halv pris
- Vi trekker premier blant alle som møter oss på stand lørdag 13. mai
- Det blir premietrekning blant alle som deltar på årets ordførerturer
- Ut i NORD Svett & God avsluttes i 2023. Det blir premie til alle som klarer å nå sine egne personlige mål for 3-årsperioden
- Alle som går minst 7 forskjellige turer kan kjøpe våre flotte Ut i NORD-krus og skåler
- I tillegg til Ut i NORD har vi gå-aktiviteten Vi GÅR sammen! – der trekkes det premier etter hver måned
- Familieaktiviteten Lekende Lett med nye tips til aktiviteter hver måned, har egen premietrekning



Hansker og caps er siste nytt i Ut i NORD-butikken

Vi har også:

- Praktboka «Høyt og Lavt i Nord-Troms»
Drikkeflaske • Sitteunderlag (flere modeller)
Refleksvest (to modeller) • Luer (to modeller)
T-skjorter (begrenset utvalg) • Buff
Hengekøye • Turkart (4 forskjellige)
Stort veggkart (for hver kommune eller alle)

Alt med flott Ut i NORD-design.
Sjekk nettbutikken på [utinord.no](#)



Blir du med og plukker bær – og kanskje rydder i fjæra?

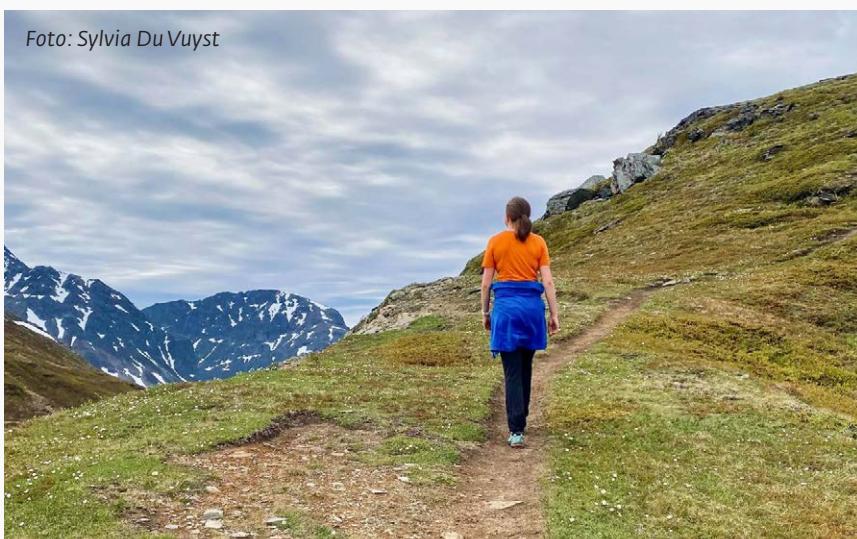
På utogplukk.no kan du registrere både bærturer og strandrydding. Det er ikke bare blåbær, tyttebær, multer, krøkebær og villbringebær du kan legge inn på «Min side». Også turer der du plukker avfall i teller.

Ut og Plukk mer enn bare bærplukking. Vi ønsker å løfte fram bærplukking som en viktig friluftsaktivitet og høstingstradisjon.

Alle som blir med, kan sikre seg vårt flotte sitteunderlag. Men også plukking av søppel i fjæra og andre steder er en del av Ut og Plukk.

Tar du utfordringen og legger inn minst 5 turer med plukking av søppel i fjæra? Det blir premier til de som deltar både med bærplukking og rydding i fjæra. Følg med på utogplukk.no

Foto: Sylvia Du Vuyst



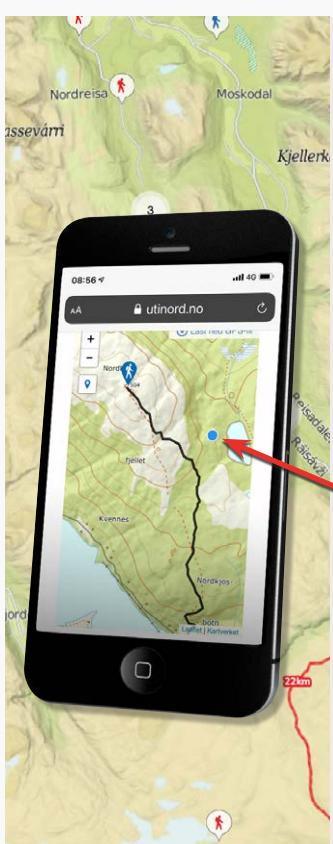
Ut i NORD Bedrift – Ikke glem å melde dere på

- 37 bedrifter og arbeidsplasser deltok i fjor. Klarer vi 50 i år?
- Enda viktigere er det at mange ansatte på hver arbeidsplass deltar
- En fin mulighet for å gjøre noe sammen, og ikke minst vise at turgåing, fysisk aktivitet og trivsel er viktig på plassen der du jobber
- De som deltok i fjor trenger ikke gjøre ny påmelding

[Mer info og påmelding på utinord.no](http://utinord.no)



Kanskje ser du skilt som dette på din vei?



Digitale hjelpe middel vi anbefaler

Prikken som forteller hvor du er

Det å vite hvor man befinner seg er viktig for å gjøre turen trygg og fin. Kart og kompass er nyttig å ha med. De siste årene har smarttelefonen blitt et stadig viktigere hjelpe middel på tur.

Mange av Ut i NORD-turene er merket. Digital «merking» blir viktigere. «Prikken» på smarttelefonen kan fortelle hvor du er. Dersom turen har en sporlogg vil prikken fortelle om du følger rett kurs eller ikke. Som bildet viser, er vår turgåer her på «ville veier».

Du trenger ikke egen app for å ha nytte av dette. Du finner det du trenger på utinord.no.

Dette gjør du:

- Velg «Finn turmål»
- Trykk på sirkelsymbolet under + og -
- Ved å trykke tillat, vil prikken vise hvor du befinner deg

Norgeskart friluftsliv

Så til appen Norgeskart friluftsliv. Den er nyttig hvis du vil sporlogge turene. Går du en tur som mangler et godt spor, eller kanskje mangler helt. Send den til utinord.no slik at vi kan oppdatere turen.

Alle som sender inn, er med i trekningen av våre Ut i NORD-luer.

Det finnes en gratisversjon, men for å sporlogge trengs den som koster kr 59,- pr. år.

Følg med på utinord.no – Vi vil invitere til nettmøter der det vil bli gitt opplæring i dette.

Ut i NORD 2023

140 vakre turer i Nord-Troms
Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Ut i NORD 2023 starter lørdag 13. mai. Da åpner de første turene. Følg med på [utinord.no](#)
Der kommer det info etter hvert som turene åpnes.
God tur!

Vår utfordring til deg:
Klarer du minst 15 av disse turene?
I så fall er du med i trekningen av flotte premier



ÅRETS TURER

SKJERVØY

- 01 Lillevika, Arnøy – NY!
- 02 Haugnesvarden, Arnøy
- 03 Kulturstien Lauksletta, Arnøy
- 04 Røyskattfjellet, Arnøy
- 05 Fosstind, Arnøy
- 06 Svarthamartinden, Arnøy
- 07 Trolltinden, Arnøy
- 08 Øvre Elvedalsvatnet, Arnøy
- 09 Årvikmarka, Arnøy
- 10 Hellinesodden, Laukøy
- 11 Rundhaugen, Arnøy
- 12 Langnestinden, Laukøy
- 13 Engnes, Skjervøy
- 14 Enesbukta, Kågen
- 15 Lailafjellet, Skjervøy
- 16 Skattorfjellet, Skjervøy
- 17 Stussnessfjellet, Skjervøy
- 18 Trollet, Skjervøy
- 19 Pinen / Eneshaugen, Vorterøy
- 20 Varden, Vorterøy
- 21 Breikågen, Kågen
- 22 Isbuktvannet, Kågen
- 23 Nova, Kågen – NY!
- 24 Kågtinden, Kågen
- 25 Redotinden, Kågen
- 26 Steinbakken, Kågen
- 27 Brunfjellet Taksebyhalvøya, Kågen – NY!
- 28 Bankekella, Arnøy – NY!
- 29 Vittnes, Kågen
- 30 Rakkenesodden, Uløya – NY!
- 31 Gapahukap på Skaret, Uløya – NY!
- 32 Arnøyhøgda, Arnøy – NY!
- 33 Ut i NORD-hytta Finneidet, Skjervøy
- 34 Vardhaugen, Kågen – NY!
- 35 Troldalen, Kågen

NORDREISA

- 41 Aksla Vest, Uløya
- 42 Maurenstinden, Hamneidet – NY!
- 43 Uløytinden, Uløya
- 44 Gjøvarden, Hamneidet
- 45 Andersbukta, Bakkeby
- 46 Bakkebygammelen, Bakkeby
- 47 Vardfjellet, Bakkeby
- 48 Øvre Tverrelva, Rotsundel
- 49 Steinfjellet, Rotsundel
- 50 Pilterigammen, Rotsundel
- 51 Flylvsorden, Sørkjosen
- 52 Mølnevannan, Sørkjosen
- 53 Sikkjávri, Sørkjosen
- 54 Storhaugen ved Bertelsfjellet, Sørkjosen
- 55 Tentekanten, Storslett
- 56 Truisku, Sørkjosen
- 57 Gorosomoan, Storslett
- 58 Andreavarden, Storslett – NY!
- 59 Nuovasgásá, Oksfjord – NY!
- 60 Røyelen, Reisadalen – NY!
- 61 Moskodalen gapahuk, Reisadalen
- 62 Nesvannet / Niemijárví, Reisadalen
- 63 Ut i NORD-hytta, Storslett
- 64 Ørretvannet ved Unna Skaidas, Reisadalen
- 65 Beassejavrit, Kildal
- 66 Arasborvári/Sagdalsfjellet (Snoffona), Storslett
- 67 Jyppyrä, Storslett
- 68 Kvænnes, Storslett
- 69 Nordkjøsfjellet, Storslett
- 70 Storsteet, Kildal
- 71 Sikkujávrigammen, Rongadalen
- 72 Reasvarri, Storvik
- 73 Fosselvfossen / Jieknajohka, Straumfjorden
- 74 Luovosskáidi, Oksfjord
- 75 Kjølen, Oksfjord

KÅFJORD

- 81 Baalsrudhula, Manndalen
- 82 Hotell Savoy, Nordnes – NY!
- 83 Innerelva, Nordnes – NY!
- Gå til turer for full kodel
- 84 Adriankulpen, Manndalen
- 85 Guortesjohka, Manndalen
- 86 Ceallu - Rismannohkka - Manndalsklubben, Manndalen
- 87 Varden - Fanasvári - Båtsfjellet, Manndalen
- 88 Gentleman-stinen, Nordnes
- 89 Millionjárga, Manndalen
- 90 Skardalsgammelen, Skardalen
- 91 Bieväljavri, Skardalen
- 92 Elvestien i Birtavarre
- 93 Bakkemo, Birtavarre – NY!
- 94 Amundkulpen, Birtavarre
- 95 Kråketinden, Birtavarre – NY!
- 96 Kvitstein, Birtavarre
- 97 Silbaohkka, Kåfjordalen
- 98 Monte Carlo-gruva, Kåfjordalen – NY!
- 99 Langnesfjellet, Trollvik
- 100 Nommedalsaksala / Noammeroalgi, Olderdalen
- 101 Dalbakken Nommedalen, Olderdalen – NY!
- 102 Gavtavári, Olderdalen – NY!
- 103 Savon, Olderdalen
- 105 Lillefjellet, Olderdalen
- 106 Risfjellet, Kåfjordbergen
- 107 Lilledalen / Uhcvákkáš / Pikkuvanka, Olderdalen
- 108 Kippealdalsela, Nordmannvik
- 109 Storbakken / Olgutgáddi / Ulkuranta, Nordmannvik
- 110 Engenesvannet, Djupvik
- 111 Kjerringdalsvannet, Manndalen – NY!
- 112 Storhaugen / Boazvári, Djupvik
- 113 Ut i NORD-hytta på Dalberget, Djupvik
- 114 Mobakken, Djupvik
- 115 Spákenes
- 116 Jävvagieddi, Manndalen

KVÆNANGEN

- 121 Malingsfjellet / Skárttasvári, Kvænangsfjellet
- 122 Ut i NORD-hytta, Mefjell, Alteidet
- 123 Valan, Kvænangsfiell
- 124 Sorstraumdalmen, Sorstraumen
- 125 Navitdalen, Navit
- 126 Hengebrua ved Dalstuene, Kvænangsbotn
- 127 Lillestraumen, Kvænangsbotn
- 128 Gærbiikk, Kvænangsbotn
- 129 Storfjellet, Burfjord – NY!
- 130 Kjækantinden, Kjékan
- 131 Honkabua, Badderen
- 132 Lysloypa i Sætra, Badderen
- 133 Moldvikøra, Badderen
- 134 Røykfoss, Navit – NY!
- 135 Riidevárviannet, Baddereidet
- 136 Gárvovári, Burfjord
- 137 Dingalbukta, Kvitberg
- 138 Fjelltrimmen, Burfjord – NY!
- 139 Svanevatnet, Burfjord
- 140 Halsen, Burfjord
- 141 Stuora Riidevári, Baddereidet
- 142 Klubbben / Beaski, Stajord / Burfjord
- 143 Vassnes, Lávan / Alteidet
- 144 Storengneset, Alteidet
- 145 Fossen i Langdalselva, Alteidet
- 146 Mikkaltinden, Jøkelfjordeidet
- 147 Innerviksela, Jøkelfjord
- 148 Jøkelfjordklubben, Jøkelfjord
- 149 Laslettind, Jøkelfjordeidet
- 150 Reinfjordneset, Reinfjord
- 151 Vannberget, Reinfjord
- 152 Innervik, Seglvik
- 153 Ramnesvarden / Reabbájárga, Seglvik
- 154 Staurhammeren, Spilda
- 155 Kulturstien, Spilda

Fant du ikke koden?

Det kan være at koden av en eller annen grunn ikke er på plass i turkassen.
Send epost til: post@utinord.no eller SMS til 975 20 450, så sender vi koden.



Du beveger deg nå inn i et kalvingsområde for tamrein. Vis hensyn og hold tilstrekkelig avstand.
Husk båndtvangen. God tur!

Nord-Troms Fylkesråd

Husk at det er lett å legge til egne barn og andre i familien til din bruker.
Les mer om legg til familiemedlemmer på [utinord.no](#)

Turenes åpningsdato er satt med utgangspunkt i snømengden i fjellet og reinkalving i enkelte områder.

Husk også [utogplukk.no](#) der du kan registrere dine bærturer og turer der du plukker søppel i fjæra.

Lett Middels Krevende Ekstra krevende