




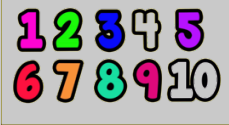








# Lekende Lett September

Navn: \_\_\_\_\_

Aktivitet	Sett kryss når utført
<b>Aktivitet 1</b> Kan du finne et blad som er falt ned fra et tre?	
<b>Aktivitet 2</b> Kan du finne et tre som har endret farge?	
<b>Aktivitet 3</b> Ta med deg noe godt i sekken og dra på tur.	
<b>Aktivitet 4</b> Plukk flate steiner som dere kan male på	
<b>Aktivitet 5</b> Gå på lommelykttur etter det er blitt mørkt.	
<b>Aktivitet 6</b> Tell hvor mange skritt du bruker på en tur.	
<b>Aktivitet 7</b> Bevege deg som dyr. Hare: hoppe med samlet ben og hendene over hodet. Hane: stå på et ben. Elefant: trampende skritt armer som snabel.	
<b>Aktivitet 8</b> Finn trappetrinn du kan gå ute. Klarer du å finne en trapp med 10 trinn?	
<b>Aktivitet 9</b> Gå en tur i fjæra	
<b>Aktivitet 10</b> Kast stein i vannet	
<b>Aktivitet 11</b> Klatre i et tre eller lag en hinderløype i skogen.	
<b>Aktivitet 12</b> Gå ut og plukk litt bær som du kan spise.	

<p><b>Aktivitet 13</b></p> <p>Dra på fisketur</p>	
<p><b>Aktivitet 14</b></p> <p>Lag et høstbilde av det du finner i naturen. Send bildet til post@utinord.no</p>	
<p><b>Aktivitet 15</b></p> <p>Klarer du to Ut i NORD/PERLETUR-turer på en dag?</p>	
<p><b>Aktivitet 16</b></p> <p>Sov ute en natt</p>	
<p><b>Aktivitet 17</b></p> <p>Se om du klarer å hoppe fra stein til stein mens du går på tur</p>	
<p><b>Aktivitet 18</b></p> <p>Kan du finne lader som har spesielle former? Legg gjerne bilde ut på Instagram og bruk #lekendelett.</p>	
<p><b>Aktivitet 19</b></p> <p>Spis middagen ute</p>	
<p><b>Aktivitet 20</b></p> <p>Lytt til fuglene som kvitrer. Klarer du å finne ut hvilken fugl det er?</p>	
<p><b>Aktivitet 21</b></p> <p>Ta deg en sykkel tur. Husk å bruk hjelm.</p>	
<p><b>Aktivitet 22</b></p> <p>Bruk fantasien og let etter fantasifigurer i naturen</p>	
<p><b>Aktivitet 23</b></p> <p>Inviter med deg en venn på en tur.</p>	
<p><b>Selvalgt aktivitet:</b> Velg aktivitet som ikke står på lista her.</p>	

Husk å registrer på [www.utinord.no](http://www.utinord.no) innen 1. oktober 2023