



Lekende Lett PÅSKESPECIAL

Kryss av her:



Aktivitet 1:
Gå på jakt etter påskeegg



Aktivitet 2:
Lag en påsehøne av noe i naturen



Aktivitet 3:
Lag et hopp og test det ut.
Klarer du å måle hvor langt du hopper?



Aktivitet 4:
Bygg deg en skikkelig påskesnøsofa ute. Lag deg en kosekrok med gode sitte-/liggeunderlag og nyt nista og en kopp med varm drikke.



Aktivitet 5:
Gå en skitur med matpakke



Aktivitet 6:
Lag din egen hinderløype, bortover eller nedover.
Gjennomfør den på ski, truger, akebrett eller til fots.



Aktivitet 7:
Besøk en hytte eller gapahuk.



Aktivitet 8:
Kan du finne spor etter påseharen eller et annet dyr i skogen?



Aktivitet 9:
Ta middagen eller kveldsmaten ute.



Aktivitet 10:
Lag noe varm å drikke ute.



Aktivitet 11:
Stå på ski eller akebrett ned en bakke.

HUSK!

Les mer og registrer dine aktiviteter på utinord.no

Bli med i trekningen av premier.

Hovedpremien er en 3-sesongs sovepose



Nord-Troms Friluftsråd



PÅSKESPECIAL

Aktivitet 12:
Lag en flaskebane. Hvem sin flaske er raskest?.

Aktivitet 13:
Finn spor av dyr i skogen. Hvem tilhører det?

Aktivitet 14:
Lag bål i skogen.

Aktivitet 15:
Bruk refleks når du går tur.

Aktivitet 16:
Gå en skitur/trugetur uten staver

Aktivitet 17:
Spikk deg noe. Del det gjerne på facebook eller instagram. Husk å være forsiktig.

Aktivitet 18:
Gå tur til et turmål du pleier å besøke.

Aktivitet 19:
Lag pinnebrød eller ostesmørbrød på bål.

Aktivitet 20:
Spill 3 på rad ute med pinner eller konger.

Aktivitet 21:
Skiskyting. Bruk det du har: snøballer, baller, erteposer, skistaver, appelsiner og påskeegg kan kastes i vaskebøtter eller hull i snøen. Hvem treffer blink?

Aktivitet 22:
Inviter en venn med på tur.

Aktivitet 23:
Lag en snøhule eller et snøhus.

Valgfri aktivitet:
Lag din egen aktivitet.



HUSK!

Les mer og registrer dine aktiviteter på utinord.no

Bli med i trekningen av premier.

Hovedpremien er en 3-sesongs sovepose



Nord-Troms Friluftsråd

