

Mye fint fra UT i NORD

Rumpetaske



Gym-pose



ÅRETS NYHET!
Sydvest i tre farger

Handlenett



Caps og luer



Drikkeflaske

Ut i NORD-boka



Sitteunderlag
Ut i NORD



Sitteunderlag
JuleSPREK



Krus og skåler fra 2015-2025



Refleksvester



Emaljert krus

Matboks
med SPORK



Se mer og bestill på utinord.no

Trenger dere premier til arrangement og aktiviteter? Ta kontakt, kanskje vi kan bidra

Ut i NORD har hatt sine egne krus siden oppstarten i 2015, men nå er det slutt. Økte kostnader er årsaken

Årets nyhet som et synlig bevis på at du har vært med og gått Ut i NORD-turer, er et flott strikket sitteunderlag fra strikkefabrikken NORAVIND på Sørøya. Det blir nye farger og nytt motiv de neste fem årene

STORT
KART

INFORMASJON

Ut i NORD 2026

Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Tur 10 Hellnesodden, Laukøya – Foto: Jonna Hevosmaa

160 turer – Størst og viktigst for friluftsliv og folkehelse i Nord-Troms



EKH GRAFISK

Alt du trenger å vite om Ut i NORD

Årets sesong starter lørdag 9. mai og varer til søndag 1. november

- Vær og føre avgjør når de enkelte turene åpner. **Se mer på utinord.no**
- Det gjennomføres også fellesturer i løpet av sesongen. Se mer på utinord.no

Ut i NORD Vakre turer i Kvernengen, Ålfjord, Nordens og Skjerve

v:pps gjerne et bidrag til **63 92 46**
hvis du ønsker å gjøre **Ut i NORD** bedre!

Nord-Troms går sammen

Vi står på for friluftsliv og folkehelse **Turkode**

Tur **KODE**

Les mer og legg inn koden på utinord.no – Nord-Troms Friluftsråd

- Kodemerke som dette finner du på årets 160 turer
- Lag bruker og legg inn koden på utinord.no
- Det er enkelt å legge til barn og andre familiemedlemmer til din bruker
- Ut i NORD-turene graderes fra grønn, blå, rød og svart, der grønn er de enkleste

Slik finner du fram:

- Les turbeskrivelsen på forhånd
- Vi anbefaler også Ut i NORD-boka «Høyt og lavt i Nord-Troms»
- Tilbud nå i nettbutikken på utinord.no
- Se etter skilt som vist under der turene starter
- De fleste av Ut i NORD-turene er merket
- Bruk funksjonen på smarttelefonen som angir hvor i terrenget du befinner deg.
Se utinord.no hvordan dette fungerer
- Mange av de grønne turene inngår i **Ut i NORD Fotspor**. Ut i NORD Fotspor er en familievennlig aktivitet, der du «sjekker inn» flere steder underveis fram til topps

Appen til Stikk UT! brukes ikke i år

- Det lot seg ikke gjøre å samkjøre appen med utinord.no slik vi hadde håpet

Utfordringer og premier:

- Gå 10 Ut i NORD-turer eller andre turer i måneden – og du er med med i trekning av flotte premier
- Premie til den som klarer 7 forskjellige Ut i NORD-turer i løpet av 24 timer
- Vi «gjemmer» gavekort på kr **250,-** rundt om på tilfeldige Ut i NORD-turer
- Ved sesongslutt trekker vi en rekke vinnere blant barn og ungdom



Vil du strikke Ut i NORD-votten?

- Mønster av tegnet av Maren Kristiansen, Olderdalen
- Du finner oppskrift på utinord.no

Huskeregler når vi er ute og går Ut i NORD-turer:

- Tenk sporløs ferdsel
- Sjekk at det ikke blir liggende søppel igjen
- Vis varsomhet og hold avstand når du ferdes i områder med reinkalving
 - Båndtvang betyr at hunder skal holdes i bånd i perioden 1.april-20. august
 - Generelt bålforbud gjelder fra 15.april-15.september, men likevel lov å lage bål dersom det er opplagt at det ikke er brannfare
- Vis hensyn der du parkerer, slik at du ikke lager problemer for de som bor der og andre turgåere

–Uansett hvor sakte du går,
knuser du alle som ligger på sofaen!



Liker du **Ut i NORD**?

v:pps gjerne et bidrag til **63 92 46**

sammen kan vi gjøre **Ut i NORD** bedre!



En uke med turer, arrangement og aktiviteter i Nordreisa, Kvæningen, Skjervøy og Kåfjord

FRILUFTSFEST
Ut i NORD



27. juni – 5. juli
Påmelding på utinord.no

FJELLTURER | BÅTTURER | KAJAKTURER

VÅTT-KORT HAVKAJAKK | UTEKURS | FRILUFTSSKOLE FOR BARN

FRILUFTSCAMP FOR UNGDOM | FRILUFTSDAG FOR GODT VOKSNE | STRANDRYDDING

FRILUFTSGUDSTJENESTE | ORDFØRERTURER | FOTSPOR - BLI KJENT I DIN KOMMUNE

UT I NORD UTFORDRING | MORGENYOGA I FRILUFT | LEKENDE LETT FRILUFTSFEST

FRILUFTS-
SKOLEN

Hvem blir med på artige sommerdager sammen med nye og gamle venner?

Meld deg på årets friluftsskoler i Kvæningen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy – Også barn på ferie kan delta

Info og påmelding på utinord.no
(Ingen deltakeravgift!)



HVEM VIL VÆRE MED PÅ STRANDRYDDING?

Vi dekker utgiftene og deler ut «dugnadspenger» til lag og foreninger som vil være med på årets strandrydding

Mer info og påmelding på utinord.no

Stopp opp og gå rolig forbi når du treffer på sau

Da unngår du å jage og splitte flokken

Båndtvang er naturligvis en selvfølge!



Sarahumpen, Burfjord



Finneidet, Skjervøy



Klarer du 10 gå-turer i måneden?

Alle som går minst **10 turer av 30 minutters** varighet er med. Du bestemmer selv om du går **Ut i NORD**-turer eller andre gåturer (Sykkelturer teller også med)

Fristen for å sende inn din oversikt er den **1. i hver måned**. Det gjør du på utinord.no – Alle som deltar er med i trekningen av gavekort og fine Ut i NORD-premier

GRATULERER

I år vil vi gjemme **50 gavekort** à kr **250,-** blant årets **Ut i NORD-turer**. Send epost til post@utinord.no med koden sammen med navn og adresse.
HUSK Å TA MED GAVEKORTET HJEM

G 6 7 F

Kanskje du finner gavekort?

Det lønner seg å se nøye etter i turkassen når du er ute og går **Ut i NORD**-turer. Fra sesongstart og til 1. november «gjemmer» vi 50 gavekort spredt rundt om i alle våre fire kommuner

Kanskje er du heldig og finner et av årets gavekort!

Verdien er på kr 250,- og kan enten brukes i **Ut i NORD**-nettbutikken eller i sportsforretningene på Storslett og Skjervøy

Bruk appen «Fotspor» og bli bedre kjent der du bor

Start med å laste ned appen «Fotspor» på telefonen din

Gå deretter inn på utinord.no og se hvilke løyper vi inviterer deg med på

Som du vil se er det en kode du må laste inn for å kunne åpne løypa du skal gå



MENY **Ut & Plukk**



På «nye» Ut & Plukk kan du registrere dine turer når du er ute på tur og plukker:

- Blåbær, multer, tyttebær, krøkebær og villbringe bær
- Avfall i fjæra og ellers i naturen og der du bor
- Sopp

Nyhet: Vi tar «nasjonalt ansvar» og lanserer Ut & Plukk for hele Norge



Ut i NORD 2026

160 vakre turer i Nord-Troms
Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy

Ut i NORD 2026 starter lørdag 9. mai.
Da åpner de første turene. Følg med på
utinord.no når turene åpnes. God tur!

Vi «gjemmer» gavekort og frister med
konkurranser og premier.
Følg med på utinord.no



Nord-Troms går
sammen



ÅRETS TURER



SKJERVØY

- 1 Heimeneset Årviksand, Arnøya
- 2 Bankekeila, Arnøya
- 3 Rundhaugen Årviksand, Arnøya – NY!
- 4 Storfjellet, Årviksand – NY!
- 5 Årvikmarka, Arnøya
- 6 Trolltinden, Arnøya – NY!
- 7 Sandnestinden, Arnøya
- 8 Haugnesvarden, Arnøya
- 9 Svarthamartind, Arnøya – NY!
- 10 Grillhytta i Grunnfjorddalen, Arnøya – NY!
- 11 Botnfjellet – Skjervøys geografiske midtpunkt, Arnøya
- 12 Singeltinden, Arnøya
- 13 Kulturstien Lauksletta, Arnøya
- 14 Arnøyhogda, Arnøya
- 15 Hellesodden, Laukøya
- 16 Nikkebytinden, Laukøya – NY!
- 17 Pinen/Eneshaugen, Vorteroya
- 18 Varden, Vorteroya
- 19 Engnes, Skjervøya
- 20 Trollet, Skjervøya
- 21 Lailafjellet, Skjervøya
- 22 Ut i NORD-hytta på Finneidet, Skjervøya
- 23 Skattørfjellet, Skjervøya
- 24 Skinnstakkvika, Skjervøya – NY!
- 25 Ut i Nord-hytta på Stussnesfjellet, Skjervøya
- 26 Breikågen, Kågen
- 27 Vitnes, Kågen
- 28 Steinbakken, Kågen
- 29 Isbuktvannet, Kågen
- 30 Kågtinden, Kågen
- 31 Redotinden, Kågen
- 32 Trolltinden, Kågen – NY!
- 33 Trolldalen, Kågen
- 34 Brunfjellet/Taskebyhalvøya, Kågen
- 35 Osterstokken, Taskebyhalvøya – NY!
- 36 Nova, Kågen
- 37 Kågelvdalen, Kågen NY
- 38 Gaphuken ved Metteng og Mettengfossen, Uløya
- 39 Arontinden, Uløya
- 40 Gaphuken på Skaret, Uløya – NY!

NORDREISA

- 81 Gapherhaugen, Uløya
- 82 Uløytinden, Uløya
- 83 Pilteriggammen, Rotsundelv
- 84 Øvre Tverrelva, Rotsundelv
- 85 Maurnestinden, Hamneidet
- 86 Gjøvarden, Hamneidet
- 87 Vardfjellet, Bakkeby
- 88 Durmålshaugen, Bakkeby – NY!
- 89 Latterhaugen, Bakkeby
- 90 Andersbukta, Bakkeby
- 91 Stortind, Veibrink
- 92 Sikkjåvri, Sørkjosen
- 93 Truisku, Sørkjosen
- 94 Flylysvarden (shepatrappa), Sørkjosen
- 95 Arasboværi – Sagdalsfjellet (Snøfonna), Storslett
- 96 Beassejåvri, Kildal
- 97 Annavatnet, Kildalen – NY!
- 98 Kildalsdammen, Kildal
- 99 Fåvresværi, Kildalen – NY!
- 100 Ørretvannet ved Unna Skåiddås, Reisdalen
- 101 Skåideohokka, Reisdalen – NY!
- 102 Nesvannet/Niemijärvi, Reisdalen
- 103 Storsteet, Kildal
- 104 Moskodalen gapahuk, Kjelleren
- 105 Moskodalen gruve, Kjelleren – NY!
- 106 Røyelen, Reisdalen
- 107 Jyppyrå, Storslett
- 108 Gorosomooan, Storslett
- 109 Tenketanken, Storslett
- 110 Ut i NORD-hytta på Storslett
- 111 Baiskivarden, (Andrevar den), Storslett
- 112 Sikkujåvrigammen, Rogadalen
- 113 Kvænnes, Storslett
- 114 Nordkjosfjellet, Storslett
- 115 Storstein, Steinsvik – NY!
- 116 Fosselvfossen/Jieknojohka, Straumfjord
- 117 Fossvatnet, Straumfjord – NY!
- 118 Kjølen, Oksfjord
- 119 Vintersetgruppa, Oksfjord
- 120 Nuovasgáisá, Oksfjord

KVÆNANGEN

- 121 Mailingsfjellet/Skárttasværi, Kvænangsfjellet
- 122 Naiggáohokka, Kvænangsfjellet
- 123 Karvikfjellet, Sørstraumen
- 124 Sørstraumdalen, Sørstraumen
- 125 Fyrløtta på Sørstraumen – NY!
- 126 Labinokka, Sørfjord – NY!
- 127 Anleggstunellen, Kvænangsbotten – NY!
- 128 Hengebrua – Dalstuene, Kvænangsbotten
- 129 Rundvannet, Kvænangsbotten – NY!
- 130 Gærbikk, Kvænangsbotten
- 131 Konjaktreet, Kjækan – NY!
- 132 Olgola, Nordstraumen
- 133 Badderklubben – NY!
- 134 Honkabua, Badderen
- 135 Daumannstind, Baddereidet
- 136 Rideværrivannet, Baddereidet
- 137 Moldvikøra, Badderen
- 138 Dingalbukta, Burfjord
- 139 Klubben – Beaski, Burfjord
- 140 Fjelltrimmen, Burfjord
- 141 Svanevannet, Burfjord
- 142 Halsen/Svanevannet rundt, Burfjord
- 143 Ut i NORD-hytta på Sarahumpen, Burfjord
- 144 Gårgoværi, Burfjord
- 145 Kaia i Burfjord – NY!
- 146 Storenneset, Alteidet
- 147 Ut i NORD-hytta Meffell, Alteidet
- 148 Fossen i Langdalselva, Alteidet
- 149 Kavringen, Alteidet
- 150 Mikaltinden, Jøkelfjordeidet
- 151 Lasletinden, Jøkelfjordeidet
- 152 Vassnes, Alteidet
- 153 Jøkelfjordklubben, Jøkelfjorden
- 154 Innervikselva, Jøkelfjorden
- 155 Vannberget, Reinford
- 156 Reinfordneset, Reinford
- 157 Bøttnes, Seglvik
- 158 Ramnesvarden/Reabbjårgga, Seglvik
- 159 Kulturstien, Spildra
- 160 Staurhammeren, Spildra

- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekstra krevende

Fant du ikke koden?
Det kan være at koden er en eller annen grunn ikke er på plass i turkassen.
Send epost til: post@utinord.no eller SMS til 975 20 450

Slik finner du fram:

- Les turbeskrivelsen på forhånd
- Vi anbefaler også Ut i NORD-boka «Høyt og lavt i Nord-Troms»
- Se etter skilt der turen starter
- De fleste av Ut i NORD-turene er merket



Du beveger deg nå inn i et kalvingsområde for tamrein. Vis hensyn og hold tilstrekkelig avstand. Husk båndtvangen. God tur!



KÅFJORD

- 41 Gentleman-stenen, Nordnes
- 42 Hotel Savoy, Nordnes
- 43 Baalsrudhula, Manndalen
- 44 Åpmelašvággi, Manndalen – NY!
- 45 Storhaugen, Manndalen
- 46 Øverfossen, Kjerringdalen – NY!
- 47 Storkulpen Kjerringdalen, Manndalen
- 48 Addjåstaealli, Manndalen
- 49 Joppelen, Manndalen – NY!
- 50 Čealu – Manndalsklubben, Manndalen

- 51 Laktán, Skardalen
- 52 Gorsabrua, Kåfjorddalen
- 53 Monte Carlo-gruva, Kåfjorddalen
- 54 Hanskičohkka, Kåfjorddalen – NY!
- 55 Okselva, Birtavarre – NY!
- 56 Rovdas, Birtavarre
- 57 Elvestien i Birtavarre
- 58 Fjærabuene, Birtavarre
- 59 Rismmaičohkka, Trollvik – NY!
- 60 Pertengvarden, Bakkemo

- 61 Litledalsvatnet, Langnes
- 62 Nommedalstinden, Langnes
- 63 Dalbakken Nommedalen
- 64 Nommedalen – Noammervággi
- 65 Rássihojohka, Olderdalen
- 66 Stálloghpi, Olderdalen
- 67 Gavtavárri, Olderdalen – NY!
- 68 Olderdalen rundt, Olderdalen
- 69 Savvon (Savvan), Olderdalen
- 70 Lilledalen, Olderdalen – NY!

- 71 Risfjellet, Olderdalen
- 72 Kirkesteinen i Nordmannvikdalen
- 73 Nordmannvikhytta Nordmannvik – NY!
- 74 Kippeldalen, Nordmannvik
- 75 Stáluvárri, Nordmannvik
- 76 Dalbakken, Djupvik – NY!
- 77 Ut i Nord-hytta på Dalberget, Djupvik
- 78 Storhaugen/Boazovárri, Djupvik
- 79 Mobakken, Djupvik
- 80 Spákeneš – Spohakkánjárga