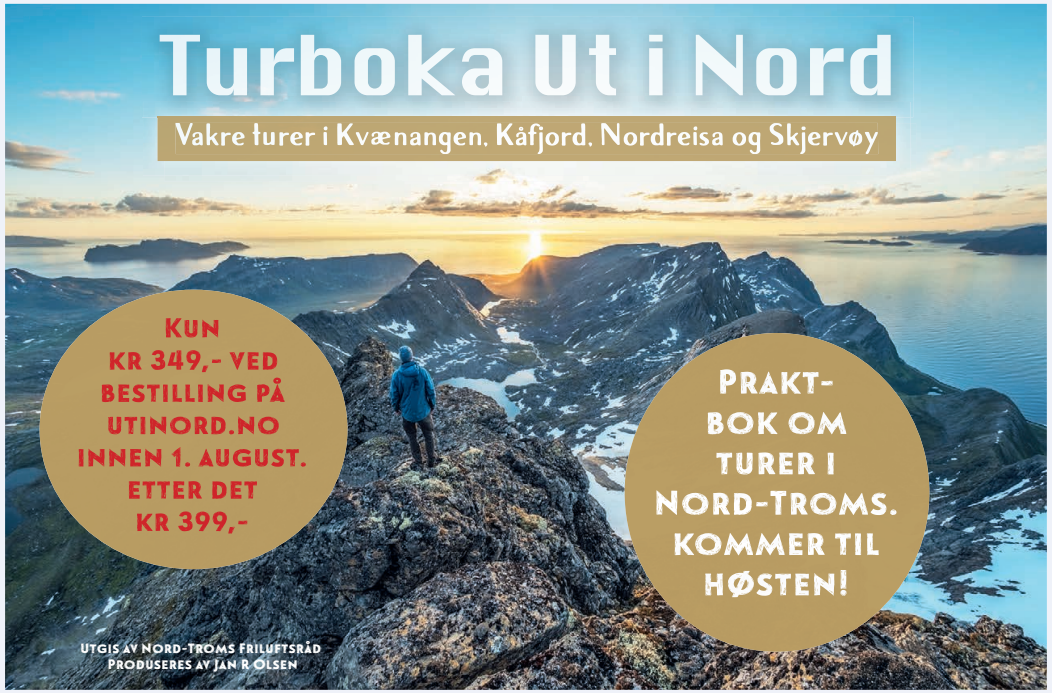
Registrer dine turer på utinord.no

STORT KART

INFORMASJON

Ut i NORD 2021

Kvænangen / Kåfjord / Nordreisa / Skjervøy



EKN GRAFISK miljømerket trykksak 2041 0690

I år kan du jakte gavekort

Fjorårets suksess fortsetter. Vi «gjemmer» 50 gavekort á kr 250,- på Ut i NORD-turene. Hvor og når er vår lille hemmelighet. Gavekortene blir fordelt mellom kommunene gjennom hele sesongen. Det kan lønne seg å se ekstra godt etter hva som skjuler seg i turkassene.

Klistremerke med kode

Også i år vil du finne klistremerker på turkassene. Det er gjort blant annet for å redusere smittefaren. Av samme årsak kan det være at turbøkene vil bli fjernet.

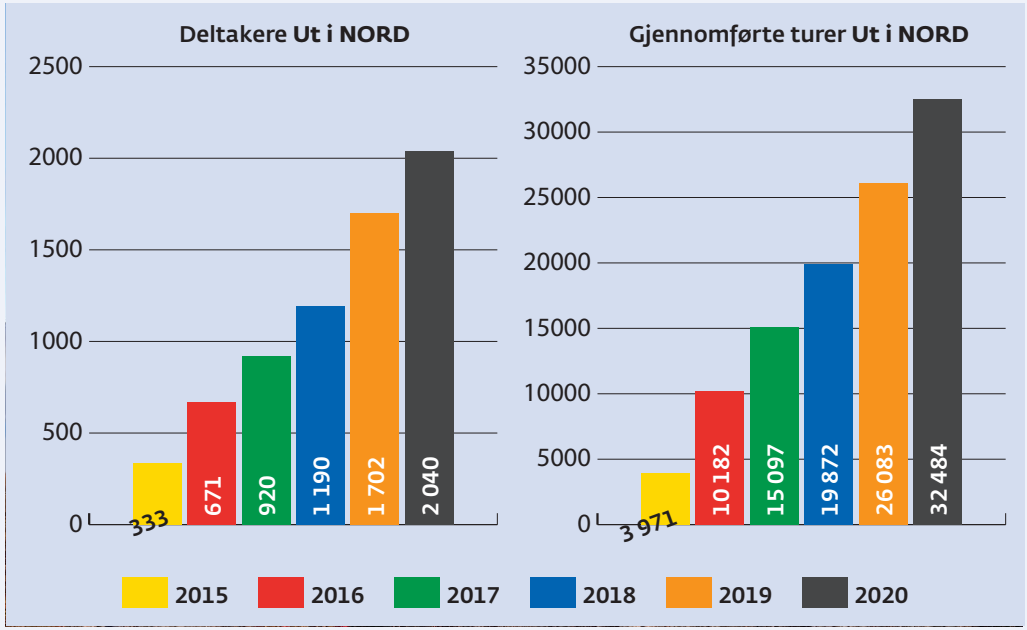
Fjerning av bøker er mest aktuelt på turmål med høyt besøk. På slike steder vil koden likevel være godt synlig.

Bruk **#utinord** og send dine turopplevelser på **Instagram**

Silbačohkka, Kåfjorddalen. Foto: Sissel Marin

Nord-Troms Friluftsråd

Kåfjord Kvænangen Nordreisa Skjervøy



Vil Ut i NORD vokse også i år?

Sjekk den fine utviklingen. Som tabellen viser har Ut i NORD vokst jevnt og trutt siden oppstarten i 2015. I «koronaåret» 2020 hadde Ut i NORD 2 040 deltakere. Aldri før har den populære turaktiviteten vært mer populær. 1 624 av de som var med, er bosatt i en av våre fire kommuner. Det betyr at drøyt fem hundre har adresse andre steder i landet. Mange har ganske sikkert sine røtter i Nord-Troms. Kanskje de ikke bor lenger unna enn i Tromsø eller i Alta.

Hvor mange som var ny i nord, og som valgte Ut i NORD og Nord-Troms som følge av «annerledesåret», vet vi ikke. Men alt tyder på at årets sommer ikke blir så ulik. Ut i NORD kan bidra til å gjøre sommeren fin både for de som bor her, og de som kommer på besøk. En ting er i hvert fall sikkert, knapt noe er mer naturlig enn naturopplevelser, friluftsliv og turgåing, for de som tar turen til Nord-Troms. Det samme gjelder for alle som bor i Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy. Det ligger mye god folkehelse i de mange Ut i NORD-turene.

Ut i NORD har gjort at mange har fått opp øynene for de mange fine turene som finnes i vår region. Det startet med 3 971 gjennomførte turer i 2015. I fjor ga ikke deltakerne seg før det var registrert 32 484 turer. Noen var ekstremt ivrig og besøkte alle de 127 turene. Gjennomsnitts-turgåeren var innom 16 turer i løpet av fjoråret. Kanskje det kan være et mål også for deg i 2021? – I år skal også jeg klare minst 16 Ut i NORD-turer. På utinord.no kan du legge inn dine egne mål for året.

At det er mange turer å velge blant er i hvert fall sikkert. Våre ivrige frivillige har stått på, noe som betyr at årets Ut i NORD består av 137 turer. Noen nært og lett tilgjengelige. Andre krever litt mer tid og innsats. Fine naturopplevelser er felles for de alle. Hva har våre frivillige sagt om årets Ut i NORD? Sammen har vi lagt lista høyt, der dette er årets mål:

Antall deltakere: **2 400**
Antall gjennomførte turer: **40 000**

Bli med Ut i NORD du også - God tur!

Bli med på friluftsskole i sommer du også

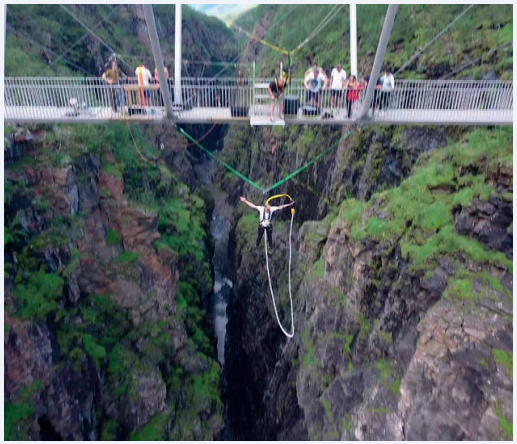
Her er kanskje noe av det som skjer i din friluftsskole:

Utemat på bål – Kart og kompass – Førstehjelp
Ekspedisjon – Kniv og øks – Fisking – Leirliv
Pil og bue – Lassokasting – Luftgevær – Bading
Og andre artige leker og aktiviteter i friluft

Sjekk hva som skjer i din kommune på utinord.no

Påmelding pågår nå «Først-til-mølla» gjelder

Nord-Troms Friluftsråd



Dette er kanskje ikke drømmepremien?

Frister det med et strikkhopp fra Gorsabrua? Eller kanskje er du en av dem som er mer enn godt fornøyd når du har tatt turen over den spektakulære brua? Strikkhopp er i hvert fall en av premiene i årets Ut i NORD. Vi nøyer oss ikke med 50 gavekort i turkassene, Ut i NORD-kruset eller de mange flotte artiklene som du finner i vår nettbutikk.

I år kan vi også friste med spennende premier gitt av næringslivet i Nord-Troms. Lista vil bli kontinuerlig oppdatert gjennom hele sesongen fram til årets Ut i NORD avsluttes 31. oktober. Sjekk innom utinord.no så ser du hva du kan vinne.

For å gjøre deg fortjent til premie, så gjelder samme enkle krav som for Ut i NORD-kruset. Tar du turen til 7 forskjellige av årets Ut i NORD-turer, så er du kvalifisert både for kruset og de andre premiene. Samme krav gjelder både for barn og voksne.

Hold deg oppdatert om Ut i NORD og våre øvrige aktiviteter.

Følg Nord-Troms Friluftsråd på Facebook og Instagram

Her er årets Ut i NORD-krus

Årets Ut i NORD-krus er det første i en ny serie. Et lekkert krus har vært viktig helt siden vi startet Ut i NORD i 2015. Laila Kolostyak som har designet kruser skriver:

- Jeg har tatt utgangspunkt i de første små gledene ved å komme seg ut på tur om våren i nord: Å oppdage den første lysende hestehoven og å se skuddene på selja som spretter.

Dekoren skal gi glede, løfte fram det vakre i vår nære fauna og ikke minst gi lyst til å komme seg ut i naturen.

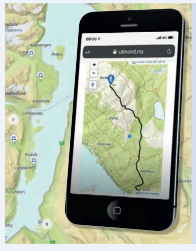
Kravet for å gjøre seg fortjent til kruset er at minst 7 forskjellige turer besøkes. Samme krav for barn og voksne. Kjøp kruset på utinord.no Kr 180,- for voksne og kr 100,- for barn under 18 år. Kanskje lykkes vi med å få et lite overskudd på krussalget. I så fall går pengene til å forbedre turene og neste års Ut i NORD.

Husk å ta bilder på tur

Bli med i vår fotokonkurranse, der vi hver månedkårer vinnere som får turkart, lue, buff eller munnbind i premie.

Bruk Instagram: **#utinordfoto** eller epost: **post@utinord.no**

Tema:	**Frist:**
Mat på tur	30. juni
Se hva jeg fant!	31. juli
For en utsikt!	31. august
Fine farger	30. september
Turglede	31. oktober



Prikken som forteller deg hvor du er

Det er ikke noe særlig å være ute på tur og ikke vite hvor vi befinner oss. Det finnes en funksjon på mobilen som mange ikke er klar over.

Start med å velge «**Finn Turmål**» på **utinord.no**
Se etter det pil-symbolet som ligger rett under +/-.

Det er kanskje ikke mobildekning der du ferdes? Da kan det være ekstra lurt å laste ned turen på forhånd. Da har du ruta liggende på mobilen. Satellitter sørger for riktig posisjon, selv uten nettdekning.

Foto: Hanne Jensen

Fant du ikke koden?

Det kan være at koden av en eller annen grunn ikke er på plass i turkassen. Send i så fall melding som epost til: post@utinord.no

Du kan også sende SMS til **975 20 450**, så sender vi deg koden.

Mye fint med Ut i NORD

T-skjorte	(snart utsolgt)	**kr 200,-**
Buff		**kr 50,-**
Lue – Nytt design (se bilde)		**kr 175,-**
Munnbind		**kr 100,-**
Refleksvest Craft		**kr 250,-**
Refleksvest Tur		**kr 120,-**
Sitteunderlag		**kr 200,-**
Hengekøye		**kr 650,-**
Turkart		**kr 150,-**
Veggkart		**kr 1950,-**

Kjøpes i vår nettbutikk
utinord.no

I år blir Ut i NORD Bedrift ekstra viktig

Du kjenner kanskje ikke til Ut i NORD Bedrift? Målet er at så mange arbeidsplasser som mulig blir med på Ut i NORD. Det gjelder både store og små, offentlige og private arbeidsplasser.

Ut i NORD Bedrift fungerer enkelt og greit. I tillegg til at besøkstallene vises for din kommune og under dine turer, så kan du på Ut i NORD Bedrift se du hvordan din arbeidsplass ligger an i forhold til de andre.

Ut i NORD er kanskje allerede en «snakkis» der du jobber. Gjennom Ut i NORD Bedrift løfter vi fram våre mange flotte turer slik at enda flere blir med. Registrer din arbeidsplass på utinord.no Dermed er dere i gang. God tur!

Blir du med og plukker bær – og kanskje rydder i fjæra?

Du vet kanskje at på **utogplukk.no** kan du registrere dine bærturer? Det er ikke bare blåbær, tyttebær, multer, krøkebær og villbringebær du kan legge inn på «Min side». Det kommer neppe som noen overraskelse at bærplukking er noe som bare kan gjøres en kort periode av vårt lange år.

Også derfor er Ut og Plukk mer enn bare bærplukking. Vi ønsker å løfte fram bærplukking som en viktig friluftsaktivitet og høstingstradisjon. Alle som blir med, kan sikre seg vårt flotte sitteunderlag. Men også plukking av søppel i fjæra er en del av Ut og Plukk.

Tar du utfordringen og legger inn minst 5 turer med plukking av søppel i fjæra? Det blir premier til de som deltar både med bærplukking og rydding i fjæra. Følg med på **utogplukk.no**

–Uansett hvor sakte du går, knuser du alle som ligger på sofaen!

Trives du Ut i NORD*?*
vipps *gjerne et bidrag til*
63 92 46
hvis du ønsker å gjøre Ut i NORD *bedre!*

Kanskje ser du et lilgnende skilt på din vei?

Litt humor hører med på din Ut i NORD-tur. Og litt alvor. Det skal ikke så mange skrittene til før gåturen gjør godt for helsa. Ingenting er vel så bra for beina, hjertet og hodet som en gåtur i frisk luft.

Bilen må på EU-kontroll. Men hva med kroppen? Vi drister oss til å påstå at knapt noe gjør like godt for vår fysiske og psykiske helse, som Ut i NORD. Og stikker du innom til EU-kontroll, eller fastlegen som det heter, så blir kanskje beskjeden:

- Godt jobba! Stå på og ta servicen selv, så slipper du verkstedopphold med oppretting av et skakt karosseri, med utskiftning av vitale og kompliserte deler.

Ut i NORD skal være gratis. Det er viktig, selv om det koster å legge forholdene til rette for friluftsliv og turgåing. I år blir det derfor mulig å vippse til Ut i NORD. Pengene går til våre frivillige som jobber med bord og benker, turkasser, bålplasser, utbedring av stier og klopplegging.

Stort turkart på veggen?

Vi har kart for Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa og Skjervøy. I tillegg har vi kart der alle de fire kommunene er med.

Kartene produseres på selvklebende folie og er perfekt for deg som ønsker å bli enda bedre kjent.

Les mer og bestill på utinord.no **kr 1 950,-**