



Arbeidsprogram Læring i Friluft – skoleåret 2025/2026

1. Bakgrunn

- Nord-Troms Friluftsråd som ble stiftet i 2015 har de fire kommuner Skjervøy, Nordreisa, Kåfjord og Kvænangen som medlemskommuner.
- Skoler og barnehager er en primær oppgave for kommunene. Derfor skal det å følge opp og være en samarbeidspartner for skoler og barnehager også være viktig for Nord-Troms Friluftsråd, et satsingsområde som har fått navnet «Læring i friluft – mer og bedre utetid».
- Nord-Troms Friluftsråd inviterer skoler i regionen til å delta, der dette må til for at samarbeidet skal lykkes:
 - Skolene velger sin LiF-kontakt som samarbeider tett med Nord-Troms Friluftsråd og øvrige skoler i nettverket.
 - Rektor/skolens ledelse og LiF-kontakten forankrer arbeidet med læring i friluft med bruk av læresteder i nærmiljøet i skolens personale, der læring i friluft regelmessig er tema på skolens faste personalmøter.
 - Nord-Troms Friluftsråd prioriterer tid og ressurser til å følge opp skolene og LiF-nettverket. Dette blant annet ved å koordinere arbeidet med utarbeidelse og gjennomføring av arbeidsprogram, søke tilskudd, lede nettverkssamlingene og ellers følge opp så godt som mulig innspill og ønsker fra skolene.

2. Målsettinger – Alle lærere, alle elever, alle fag og alle årstider

- Hvordan vite om Nord-Troms Friluftsråd og skolene lykkes med LiF-arbeidet? Målene med «fyrlykta som blinker i det fjerne» er:
 - Alle lærere gjennomfører undervisningsopplegg utendørs i løpet av skoleåret
 - Alle elever regelmessig gjennom hele skoleåret får oppleve læring, mestring og opplevelser gjennom læring i friluft knyttet til ulike sosiale møteplasser og allsidige læresteder i skolens nærmiljø
 - Alle fag og alle årstider er også viktige kriterier for å lykkes med læring i friluft.

3. Skoler som deltar i LiF samarbeidet skoleåret 2025/2026

I Nord-Troms har vi gjennom årene hatt alle skolene med i Læring i friluft. I perioder er noen skoler mer aktiv enn andre. Det er også skoler vi ikke får like stor respons fra. Skoler som ikke ønsker å være med i nettverket bes gi beksjed.

- Stemmer det at følgende skoler er med inneværende skoleår:
 - Manndalen skole
 - Indre Kåfjord barne- og ungdomsskole
 - Olderdalen skole
 - Rotsund skole
 - Storslett skole
 - Moan skole
 - Straumfjordnes skole
 - Reisa Montessori skole
 - Skjervøy barneskole



- Skjervøy ungdomsskole
- Årviksand oppvekssenter
- Kvæningen barne- og ungdomsskole

3. Aktuelle prosjekt og arbeidsområder skoleåret 2025/2026

Her er en oversikt som viser de kanskje mest aktuelle arbeidsoppgavene som bør/kan prioriteres ved oppstart nytt skoleår og fram til skoleslutt våren 2026.

Forankre LiF på skolene

- Hva er læring i friluft og hva vi vil vi oppnå? Det er viktig at personalgruppa har en felles oppfatning av dette, og at alle vet hva som er mål og utfordringer. Det å gjennomgå arbeidsprogrammet inngår i et slik forankringsarbeid.
- Nord-Troms Friluftsråd ønsker å delta på fellesmøte på skolene, så langt vi har kapasitet (digitalt eller fysisk)

Kartlegging av læresteder i skolens nærmiljø

- Gode utendørs undervisningsopplegg forutsetter gode læresteder. Hva finnes av læresteder i skolens nærmiljø?
- Det å kartlegge og gjennomgå disse blant skolens personale bør prioriteres. Kanskje lærestedene kan presenteres på et høvelig kart lett tilgjengelig for alle ansatte?
- Hva er et lærested? Vanligvis tenkes natur (fjæra, myr, skogen, elva etc.), men også bygninger, infrastruktur etc. kan være gode læresteder.

Kursdager for ansatte

- Nord-Troms friluftsråd bidrar gjerne til i skolene med å sette Læring i friluft på agenda. Det kan være på utviklingstid, planleggingsdager eller når det måtte passe.
- Det kan være et bidrag for å få en felles forståelse for hva Læring i friluft innebærer, en teoretisk gjennomgang og tips til aktiviteter fra ulike fag der ulike kompetansemål knyttes inn og på ulike trinn.

Aktivitetsdager i skolene

- I Nord-Troms er det mange skoler som ønsker at vi er med å bidrar inn i aktiviteter sammen med elevene. Så langt vi har mulighet forsøker vi å bidra der vi kan i samarbeid med skolen/lærere.
- Et mål for oss er i hovedsak at vi kurser lærere som tar det de lærer med til sine klasser, men vi vil absolutt bidra der det er behov.
- Spesielt i aktiviteter der vi sitter med kunnskap som lærerern føler man mangler: padling, utesvømming, kart/kompass/orientering o.l.

Utstyrsbase

- Nord-Troms friluftsråd har etter hvert utarbeidet en stor utstyrsbase som er lokalisert i Sørkjosen. Denne banken er tilgjengelig for skoler å bruke gratis.
- Vi vil så langt det er mulig være behjelpelig med å sette fram, levere og bidra det det vil være behov.
- Vi har et system der det er kodelås på døren slik at det er mulig å hente utstyr selv om ikke vi er til stede. Utstyrsbasen er IKKE bemannet annet enn det vi har kapasitet til.



Førstehjelp i grunnskolen

- Målet med undervisningsopplegget er å gjøre elevene til gode livreddere. Opplegget er faglig godt og lett å gjennomføre. Kan gjennomføres enkelt også av lærere uten særlig kunnskap i førstehjelp.
- Nord-Troms Friluftsråd kan gjennomføre et intro-opplegg for skolens personale (digitalt eller fysisk) slik at lærerne har et greit grunnlag for å gjennomføre opplegget selv sammen med sine elever.
- Se nettside/undervisnings-opplegg [HER](#)

Full Fræs

- NRK sin Klassequiz er kjent for de fleste. Full Fræs er friluftslivets svar på Klassequizen. Det er friluftsråd i Nordland som i sin tid utviklet opplegget, som først og fremst er en friluftskamp/konkurranse for ungdomsskoler. Vi har tilpasset opplegg slik at det også kan egne seg for mellomtrinnet.
- Målet bør være å få gjennomført Full Fræs i samarbeid med så mange skoler som mulig.
- Det er utviklet mange øvelser og oppgaver som gjør det enkelt å gjennomføre Full Fræs på skolene (nettsiden fungerer ikke i skrivende stund – Skulle vært [HER](#))

Friluftslivets år 2025

- Nord-Troms Friluftsråd kan bidra med tilskudd til skoler som i løpet av høsthalvåret gjennomfører uteaktiviteter, dette kan være turer, utemat på bål etc.

Strandrydding og tiltak mot marin forsøpling

- Nord-Troms Friluftsråd (og Naturvernforbundet) har tilskudd til å gjennomføre strandrydding og tiltak/undervisningsopplegg der marin forsøpling inngår. Hva med å gjennomføre strandrydding med elever på 8. klassetrinn, der de gjentar rydding på samme sted også når de går i 9. og 10. klassetrinn?
- Opplegget «Min del av Norge» der skolen adopterer sin strand/naturområde (i samarbeid med Hold Norge Rent) kan være et aktuelt tiltak. Les mer [HER](#)
- Hva med å gjennomføre strandrydding knyttet til læringsmål i ulike fag?

Samenes nasjonaldag/Kvenfolkets dag

- Nord-Troms Friluftsråd kan bidra med tilskudd til utemat (på bål) til skoler som utarbeider opplegg der dagene markeres.
- Samenes nasjonaldag 6. februar og Kvenfolkets dag 16. mars

Friluftskort – Grunnopplæring i friluftsliv

- Dette er et 15 timers opplegg utarbeidet av Nord-Troms Friluftsråd/Finnmark Friluftsråd, der følgende tema inngår:
 - Allemannsretten
 - Hvordan finne fram? Kart, kompass og navigasjon
 - Klær og utstyr
 - Bål
 - Mat på tur
 - Turplanlegging
- Kanskje et opplegg som kan inngå i friluftsliv valgfag?



Friluftliv – aktiviteter og opplevelser gjennom hele ungdomstrinnet

- Hva med å lage et opplegg med aktiviteter som elevene gis anledning til å delta på fra de starter i 8. klasse til de avslutter i 10. klasse?
- Det tenkes at de får opplevelser og erfaringer knyttet til et allsidig friluftsliv gjennom hele året og i mange forskjellige naturtyper fra hav til fjell.

Småfota på tur

- Dette er et opplegg utarbeidet for barnehagene, men kan også tilpasset småtrinnet.
- Innebærer at skolen (i samarbeid med barnehager?) finner turmål i høvelig gangavstand fra skolen.
- Hver elev får sitt eget kart med flyfoto der turmålene framgår. Elevene får også et klippekort som brukes hver gang turene besøkes (kanskje også i fritiden sammen med foreldre/foresatte)
- Det er utarbeidet fine metallskilt som markerer hva som er turmål i «Småfota på tur»
- Nord-Troms Friluftsråd deler ut luer til elevene (så langt lageret rekker)

Fysisk aktivitet

- Det har vært satt som et nasjonalt mål at samtlige elever skal være fysisk aktiv minst én time daglig. Hvordan kan skolene i LiF-nettverket lære av hverandre og samarbeide om dette?

Ut i NORD Bedrift

- Her tenkes det ikke elevene, men mer en sosial fellesaktivitet for alle skolens ansatte. Målet må være at samtlige skoler i LiF-nettverket også har sin egen profil på Ut i NORD Bedrift. Påmelding gjøres [HER](#)
- Friluftsrådet kan bidra med premier som trekkes blant alle skolens ansatte som deltar.

4. Nettverksmøter/samlinger

- Det er fra tidligere foreslått fra nettverket å ha fire Teams-møter i løpet av skoleåret. Program/tema og eksakt tidspunkt bestemmes etter hvert.
 - August (burde vært et tidlig på høsten, men er det tid?)
 - November (20.11.25 på Storslett)
 - Februar/Mars
 - Juni
- Burde vi fått til noe større med kursing, overnatting?
- Hvordan kan vi knytte inn rektorer i nettverket?

5. Økonomi

- Det koster ikke noe for skolene å delta i «Læring i friluft». Dette inngår i kommunenes medlemskontingent til Nord-Troms Friluftsråd
- Nord-Troms Friluftsråd søker tilskudd som brukes til å følge opp «Læring i friluft». Skolene kan ta kontakt post@utinord.no med søknad om tilskudd til aktiviteter og prosjekt som ønskes gjennomført i løpet av skoleåret.



6. Info-plass Facebook

Kontakten med skolene følges opp via e-post, Teams-møter og direkte kontakt (telefon og skolebesøk). Det er ønskelig at skolens LiF-kontakt og rektor/skoleledelse deltar i Ledergruppa - Læring i friluft i Nord-Troms som dere finner

<https://www.facebook.com/groups/901584529862866/>

Vil rydde opp i gruppa og slette personer som ikke lenger er aktuelle. Vi må også finne ut hva vi gjør med den store Læring i friluft Nord-Troms, der tanken at alle ansatte med flere kan være med. Kommer tilbake senere om vi trenger den gruppa. Fokuserer inntil videre på vår interne gruppe. Klikk inn og bli med.

September 2025