



Arbeidsprogram Læring i friluft «Mer og bedre utetid» – barnehageåret 2025/2026

1. Bakgrunn

- Nord-Troms Friluftsråd som ble stiftet i 2015 har de fire kommuner Skjervøy, Nordreisa, Kåfjord og Kvænangen som medlemskommuner.
- Skoler og barnehager er en primær oppgave for kommunene. Derfor skal det å følge opp og være en samarbeidspartner for skoler og barnehager også være viktig for Nord-Troms Friluftsråd, et satsingsområde som har fått navnet «Læring i friluft – mer og bedre utetid».
- Nord-Troms Friluftsråd inviterer barnehager i regionen til å delta, der dette må til for at samarbeidet skal lykkes:
 - Barnehagene velger sin LiF-kontakt som samarbeider tett med Nord-Troms Friluftsråd og øvrige barnehager i nettverket.
 - Styrer og LiF-kontakten forankrer arbeidet med læring i friluft med bruk av læresteder i nærmiljøet i barnehagens personale, der læring i friluft regelmessig er tema på barnehagens faste personalmøter.
 - Nord-Troms Friluftsråd prioriterer tid og ressurser til å følge opp barnehagene og LiF-nettverket. Dette blant annet ved å koordinere arbeidet med utarbeidelse og gjennomføring av arbeidsprogram, søke tilskudd, lede nettverkssamlingene og ellers følge opp så godt som mulig innspill og ønsker fra barnehagene.

2. Målsettinger – Alle barnehageansatte, alle barnehagebarn, alle fagområder og alle årstider

- Hvordan vite om Nord-Troms Friluftsråd og barnehagene lykkes med LiF-arbeidet? Målene med «fyrlykta som blinker i det fjerne» er:
 - Alle barnehageansatte gjennomfører opplegg utendørs i løpet av året
 - Alle barn regelmessig gjennom hele året får oppleve læring, mestring og opplevelser gjennom læring i friluft knyttet til ulike sosiale møteplasser og allsidige læresteder i barnehagens nærmiljø
 - Alle fagområder og alle årstider er også viktige kriterier for å lykkes med læring i friluft.

3. Barnehager som deltar i LiF samarbeidet året 2025/2026

I Nord-Troms har vi gjennom årene hatt mange barnehager med i Læring i friluft. I perioder er noen barnehager mer aktiv enn andre. Det er også barnehager vi ikke får like stor respons fra. Barnehager som ikke ønsker å være med i nettverket bes gi beskjed.

- Stemmer det at følgende skoler er med inneværende skoleår:

3. Aktuelle prosjekt og arbeidsområder skoleåret 2025/2026

Her er en oversikt som viser de kanskje mest aktuelle arbeidsoppgavene som bør/kan prioriteres ved oppstart nytt skoleår og fram til skoleslutt våren 2026.



Forankre LiF på barnehager

- Hva er læring i friluft og hva vil vi oppnå? Det er viktig at personalgruppa har en felles oppfatning av dette, og at alle vet hva som er mål og utfordringer. Det å gjennomgå arbeidsprogrammet inngår i et slik forankringsarbeid.
- Nord-Troms Friluftsråd ønsker å delta på fellesmøte på barnehagene, så langt vi har kapasitet (digitalt eller fysisk)

Kartlegging av læresteder i barnehagens nærmiljø

- Gode utendørs undervisningsopplegg forutsetter gode læresteder. Hva finnes av læresteder i barnehagens nærmiljø?
- Det å kartlegge og gjennomgå disse blant barnehagens personale bør prioriteres. Kanskje lærestedene kan presenteres på et høvelig kart lett tilgjengelig for alle ansatte?
- Hva er et lærested? Vanligvis tenkes natur (fjæra, myr, skogen, elva etc.), men også bygninger, infrastruktur etc. kan være gode læresteder.

Kursdager for ansatte

- Nord-Troms friluftsråd bidrar gjerne til i barnehagene med å sette Læring i friluft på agenda. Det kan være på utviklingstid, planleggingsdager eller når det måtte passe.
- Det kan være et bidrag for å få en felles forståelse for hva Læring i friluft innebærer, en teoretisk gjennomgang og tips til aktiviteter fra ulike fag der ulike kompetansemål knyttes inn og på ulike alderstrinn.

Aktivitetsdager i barnehager

- I Nord-Troms er det mange barnehager som ønsker at vi er med å bidrar inn i aktiviteter sammen med barna. Så langt vi har mulighet forsøker vi å bidra der vi kan i samarbeid med barnehagene.
- Et mål for oss er i hovedsak at vi kurser ansatte som tar det de lærer med til sine aldersgrupper men vi vil absolutt bidra der det er behov.
- Spesielt i aktiviteter der vi sitter med kunnskap som ansatte føler man mangler.

Utstyrbase

- Nord-Troms friluftsråd har etter hvert utarbeidet en stor utstyrbase som er lokalisert i Sørkjosen. Denne banken er tilgjengelig for barnehager å bruke gratis.
- Vi vil så langt det er mulig være behjelpelig med å sette fram, levere og bidra det det vil være behov.
- Vi har et system der det er kodelås på døren slik at det er mulig å hente utstyr selv om ikke vi er til stede. Utstyrbasen er IKKE bemannet annet enn det vi har kapasitet til.

Friluftslivets år 2025

- Nord-Troms Friluftsråd kan bidra med tilskudd til barnehager som i løpet av høsthalvåret gjennomfører uteaktiviteter, dette kan være turer, utemat på bål etc.

Strandrydding og tiltak mot marin forurensning

- Nord-Troms Friluftsråd (og Naturvernforbundet) har tilskudd til å gjennomføre strandrydding og tiltak/opplegg der marin forurensning inngår.
- Opplegget «Min del av Norge» der skolen adopterer sin strand/naturområde (i samarbeid med Hold Norge Rent) kan være et aktuelt tiltak. Les mer [HER](#)



- Hva med å gjennomføre strandrydding knyttet til mål i ulike fagområder?

Samenes nasjonaldag/Kvenfolkets dag

- Nord-Troms Friluftsråd kan bidra med tilskudd til utemat (på bål) til barnehager som utarbeider opplegg der dagene markeres.
- Samenes nasjonaldag 6. februar og Kvenfolkets dag 16. mars

Småfota på tur

- Dette er et opplegg utarbeidet for barnehagene, men kan også tilpasset småtrinnet.
- Innebærer at barnehager finner turmål i høvelig gangavstand fra barnehagen.
- Hvert barn får sitt eget kart med flyfoto der turmålene framgår. Barn får også et klippekort som brukes hver gang turene besøkes (kanskje også i fritiden sammen med foreldre/foresatte)
- Det er utarbeidet fine metallskilt som markerer hva som er turmål i «Småfota på tur»
- Nord-Troms Friluftsråd deler ut luer til elevene (så langt lageret rekker)

Ut i NORD Bedrift

- Her tenkes det ikke elevene, men mer en sosial fellesaktivitet for alle barnehagens ansatte. Målet må være at samtlige barnehager i LiF-nettverket også har sin egen profil på Ut i NORD Bedrift. Påmelding gjøres [HER](#)
- Friluftsrådet kan bidra med premier som trekkes blant alle barnehagens ansatte som deltar.

4. Nettverksmøter/samlinger

- Det er fra tidligere foreslått fra nettverket å ha TO teams-møter i løpet av året. Program/tema og eksakt tidspunkt bestemmes etter hvert.
 - November (25.11.25 på Storslett)
 - Mars/April (fysisk?)
 - En egen fysisk samling på våren?
- Burde vi fått til noe større med kursing, overnatting?

5. Økonomi

- Det koster ikke noe for barnehagene å delta i «Læring i friluft». Dette inngår i kommunenes medlemskontingent til Nord-Troms Friluftsråd
- Nord-Troms Friluftsråd søker tilskudd som brukes til å følge opp «Læring i friluft». Barnehagene kan ta kontakt post@utinord.no med søknad om tilskudd til aktiviteter og prosjekt som ønskes gjennomført i løpet av året.

6. Info-plass Facebook

Kontakten med barnehagene følges opp via e-post, Teams-møter og direkte kontakt (telefon og besøk).

Vi har en egen facebookgruppe som heter [Barnehagenettverk Nord-Troms - mer og bedre utetid](#)

November 2025