



Arbeidsprogram 2021

Arbeidsprogrammet bygger på allerede vedtatt Håndbok 2019-2021

Visjon:

Nord-Troms Friluftsråd vil i samarbeid med kommunene Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa, Skjervøy oppnå naturopplevelser, bedre helse og økt trivsel.

Vårt hovedmål:

Nord-Troms Friluftsråd skal bistå kommunene og arbeide på en slik måte at det oppnås resultater som kommer innbyggerne og friluftslivet til gode. Resultater som kommunene vanskelige kan oppnå alene og uten et interkommunalt samarbeid.

Tiltak:

- Ha tett (koronavennlig) kontakt med medlemskommunene og få til gode samarbeidsrutiner om arbeidsoppgaver, møter i administrasjonsgruppa og styremøter.
- Være en ressurs for kommunene i forhold til at det oppnevnes personer til administrasjonsgruppa, og være tilgjengelig for opplæring av disse.
- Gjennomføre minst ett kontaktmøte med medlemskommunene der bred tverrsektoriell deltakelse er målet. Kommunene kan gjennomføre flere, uten friluftsrådets deltakelse. Gjennomgang/planlegging av arbeidsprogram og årsrapport vil være sentrale saker på slike fellesmøter.
- Delta på møter i kommunestyrene for å orientere om Nord-Troms Friluftsråd.
- Bidra til å videreføre gode samarbeidsrutiner med fylkets øvrige friluftsråd, Troms og Finnmark fylkeskommune, Forum for natur og friluftsliv og andre.
- Følge opp arbeidet med nettsiden, Facebook og Instagram.
- Videreføre samarbeidet med Skjervøy kommune, friluftsrådets administrative vertskommune.

1. Ut i NORD, JuleSPREK og Ut og Plukk

Mål:

Ut i NORD, JuleSPREK og Ut og Plukk, skal være sentrale aktiviteter i arbeidet med friluftsliv, fysisk aktivitet og folkehelse.

Målet er god deltakelse blant det brede lag av befolkningen, ikke minst for særlig prioriterte målgrupper. Kvalitet skal kjennetegne alle ledd i planlegging og gjennomføring av aktivitetene.

Årshjul:

- 1. febr.: Frist kommunene for å avklare hvilke turer som skal være med i Ut i NORD.
- 15. mars: Frist kommunene for å gjøre ferdig turbeskrivelser til turer i Ut i NORD.
- 15. mai: Sesongstart Ut i NORD (øvrige turer kommer enten innen 1. juni, 15. juni eller 1. juli).
- 20. okt.: Frist kommunene for å avklare turer med turbeskrivelse som skal være med i JuleSPREK.
- 31. okt.: Sesongslutt Ut i NORD
- 1. des.: Oppstart JuleSPREK (første fredag i adventstiden)

Oppgaver kommunen:

- Få på plass en god organisering med arbeidsgruppe/kontaktpersoner som kan bidra i forbindelse med planlegging av gjennomføring. Dvs. en gruppe som sammen med kommunen kan gjennomføre oppgaver som framgår av årshjul og kontrollskjema for turer.
- Bidra i arbeidet med informasjon og markedsføring slik at aktiviteten gjøres godt kjent for fastboende og tilreisende.
- Forankre aktivitetene i folkehelsearbeidet slik at deltakelsen og effekten/resultatene kan bli så god som mulig. Tenk inaktive, funksjonshemmede, flyktninger, ungdom, barnehage (som kanskje kan få en egen Ut i NORD-barnehage).
- Avklare om «Krus på en dag» skal gjennomføres, likeså Ut i NORD XXL (arbeidstittel), samt avklare gjennomføringen av «På tur med ordføreren» i forhold til Ut i NORD.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Følge opp kommunene med tilstrekkelig informasjon og veiledning, herunder opplæring i bruk av utinord.no og ut.no.
- Gjøre nettsiden så brukervennlig som mulig og klargjøre nettsiden med turer og aktuell informasjon i forbindelse med Ut i NORD og JuleSPREK. Ha all nødvendig informasjon på plass til sesongstart og underveis mens aktivitetene pågår.
- Følge opp kommunene med kodeark, skilt og turkasser.
- Videreutvikle Ut i NORD Bedrift.

Kontrollskjema turer

1. Har turen en kort, presis og god turbeskrivelse?
2. Er pilpunktet rett plassert på nettsiden?
3. Er det GPS-spor inntegnet på nettsiden?
4. Hvis ja. Inntegnet manuelt eller med GPS?
5. Rett avkryssing, rullestol (elektrisk) og barnevogn
6. Er turen gradert rett? (grønn, blå, rød eventuelt svart)
7. Er skilt satt opp ved veien der turen starter?
8. Er det skilt underveis i stikryss og ellers der det er mulig å gå feil?
9. Er turen merket?
10. Går turen på sti som kan følges?

11. Er kodearket kommet på plass?
12. Er kassen merket med Ut i NORD?
13. Er det god turkasse på plass?
14. Har turen en kontaktperson/turvaktmester?
15. Er det spesielle konflikter å være klar over? (grunneier, vernemyndigheter etc.)

Særskilt for Ut og Plukk

Ut og Plukk er en felles nettside og aktivitet som friluftsrådene i Nord-Norge samarbeider om. Målet er å løfte fram bærplukking som friluftslivsaktivitet og høstingstradisjon. Kommunene og friluftsrådet må i fellesskap spre informasjon og arbeide for så stor deltakelse som mulig.

I tillegg til bærplukking har utogplukk.no også en egen modul for registrering av turer der strandrydding er målet.

2. Frisk i friluft i Nord-Troms

Mål:

Friluftsliv og fysisk aktivitet i friluft skal gi innbyggerne i Nord-Troms bedre helse og økt livskvalitet. For å lykkes, må dette bli en viktig del av folkehelsearbeidet i kommunene.

Oppgaver kommunen:

- Utpeke kontaktperson(er) til nettverksgruppa som skal arbeide med – Frisk i Friluft i Nord-Troms.
- Avklare hvilke av disse fokusområdene kommunen ønsker å prioritere gjennom nettverket:
 - Ut i NORD (og tilsvarende) til nye og prioriterte målgrupper.
 - Fysisk tilrettelegging med opparbeidelse av turstier-/løyper, bålplasser, gapahuk, dagsturhytte etc.
 - Aktivitetsgrupper som f.eks. Aktiv på dagtid, friluftsgruppe, trille-/turgruppe for ferske foreldre, Turvenn (tatt med her og utgår som eget punkt slik det er i håndboka)
 - Friluftsliv for personer med funksjonsnedsettelse og andre med særskilte behov (f.eks. rus og psykiatri) der det eksisterer et behov for særskilt tilrettelegging (tatt med her og utgår som eget punkt slik det er i håndboka).
 - Friluftslivets uke (og andre turer, aktiviteter og arrangement)
 - «Leve hele livet» - Regjeringens reform for en bedre alderdom.
- Avklare hvilke samfunns-/helseutfordringer kommunen ønsker å ha fokus på i folkehelsenettverket:
 - Sykefravær
 - Fedme og overvekt
 - Inaktivitet
 - Psykisk helse
 - Muskel- og skjelettutfordringer
 - Hjerte- og lungeutfordringer
 - Rus og psykiatri
 - Særskilt når det gjelder barn og ungdom
- Bidra med erfaringer fra egen kommune til folkehelsenettverket.
- Følge opp det arbeidsprogram som kommunenes kontaktpersoner/samarbeidsgruppe i fellesskap kommer fram til.

Dette er et arbeidsområde uten at det skjedde særlig mye i 2020, med unntak av Aktiv på dagtid Skjervøy.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Lede folkehelsenettverket og koordinere arbeidet med å få til et felles arbeidsprogram med årshjul.
- Søke midler som kommer kommunene og folkehelsenettverket til gode.
- Følge opp kommunene med utgangspunkt i arbeidsprogrammet.
- Følge opp Aktiv på dagtid Skjervøy. Avklare behov og muligheter i Nordreisa.

3. Friluftskort – grunnopplæring i friluftsliv

Mål:

Igangsette tiltaket og ha som mål å få til grunnopplæring i så mange kommuner som mulig, helst alle.

Oppgaver kommunen:

- Bistå friluftsrådet i arbeidet med å skaffe instruktører lokalt som kan gjennomføre grunnopplæringen.
- Rekruttere deltakere og hjelpe til med praktisk gjennom av grunnopplæringen.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Rekruttere instruktører og drive opplæring og veiledning av disse, eventuelt kun bruke egne ressurser i gjennomføringen.
- Markedsføre grunnopplæringen slik at det kan rekrutteres deltakere slik at opplegget kan gjennomføres i flere kommuner.

4. På tur med ordføreren og bålssamtaler

Mål:

Gjennomføre ordførerturer i alle kommuner. Oppnå bred og god deltakelse, gjerne med personer fra særskilt prioriterte målgrupper. Dette skal være lavterskelturer som gjør det mulig for mange å delta.

Oppgaver kommunen:

- Innen 1. april bestemme dato og finne sted/turmål.
- Avklare i god tid før turen hvem som skal være med som samarbeidspartner(e).
- Sammen med ordfører avklare om bålssamtale er aktuelt (dato, tema, målgruppe).

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Søke tilskudd
- Hjelpe til med informasjon og markedsføring

5. Friluftsskoler og andre aktiviteter for barn og ungdom

Mål:

Gjennomføre friluftsskoler i skoleferiene (kun sommer?) med et allsidig og godt innhold, ledet av dyktige ledere og med bred og god deltakelse. Dette som en ferieaktivitet i alle kommuner.

Suksesskriterier for å lykkes:

- Finn de rette lederne.
- Finn høvelig sted som egner seg som for god gjennomføring av friluftsskolene.
- Få ut informasjon og få med deltakere.

Oppgaver kommunen:

- Bidra i arbeidet med å finne ledere fra egen kommune, eventuelt en organisasjon som kan påta seg oppgaven.
- Bidra med å finne egnet sted for å gjennomføres friluftsskolen.
- Bidra i arbeidet med å spre informasjon og rekruttere deltakere til friluftsskolen.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Hjelp til i arbeidet med å rekruttere ledere og foreta opplæring/veiledning av disse.
- Følge opp Facebook-gruppa «Ledere friluftsskoler i Nord-Troms og Finnmark».
- Søke tilskudd og ha det økonomiske- og personalmessige ansvar.
- Avklare forsikring av ledere og deltakere.
- Markedsføring og informasjon.
- Koordinere påmelding.

Andre aktiviteter

- Lekende Lett ble etablert forholdsvis spontant som følge av koronakrisen. Denne barne- og familieaktiviteten videreføres også i 2021.
- Det samme gjelder ungdomsaktiviteten #zhÅÅÅmmer, selv om denne ikke ble noen suksess i antall deltakere i «koronaåret» 2020.

6. Friluftsliv for personer med innvandrerbakgrunn

Mål:

Arbeide for å gjøre friluftsliv til en del av hverdagen for tilflyttere med utenlandsk bakgrunn. Dette for å skape trivsel, tilhørighet og deltakelse/engasjement.

Oppgaver kommunen:

- Avklare om arbeidsområdet er aktuelt for kommunen, og i så fall utpeke kontaktperson som friluftsrådet kan forholde seg til.
- Følge opp det arbeidsprogram som kommunenes kontaktpersoner/samarbeidsgruppe i fellesskap kommer fram til.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Søke tilskudd.
- Lede samarbeidsgruppa/nettverket og bidra til at det blir utarbeidet et arbeidsprogram som kommunene og friluftsrådet i fellesskap blir enige om å gjennomføre.

7. Marin forsøpling og strandrydding

Mål:

Arbeide for å at det gjennomføres strandrydding i så mange som kommuner som mulig, og med stor mobilisering der mange aktører deltar i arbeidet.

Avslag fra Miljødirektoratet i 2020 førte til stopp i arbeidet som hadde pågått siden 2017.

Oppgaver kommunen:

- Sørge for at det blir gjennomført en kartlegging som viser hvilke steder i kommunen som det er nødvendig å få ryddet.
- I samarbeid med lokale aktører, herunder organisasjoner og Avfallsservice AS, bidra til at rydding blir gjennomført på prioriterte steder og i samsvar med de bevilgninger som blir stilt til disposisjon.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Sørke Miljødirektoratet om tilskudd.
- Koordinere arbeidet i samsvar med de midler som blir bevilget.
- Samarbeide med Avfallsservice AS, organisasjoner og kommuner som er involvert i arbeidet.
- Arbeid for at flere privatpersoner registrerer sin strandrydding på utogplukk.no

8. Læring i friluft - samarbeid med skoler og barnehager

Mål:

Oppnå skoler som vektlegger:

1. Læring i friluft med kartlegging og bruk av læresteder i nærmiljøet.
2. Daglig fysisk aktivitet for alle.
3. Kompetansemålene om friluftsliv i skolen.

Oppnå barnehager som:

1. Arbeider for mer og bedre utetid.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Inngå og følge opp samarbeidsavtaler med skoler og barnehager.
- Lede nettverkene for skoler og barnehager. Herunder utarbeide arbeidsprogram og årshjul.
- Sørke midler som kommer de skoler og barnehager som deltar i nettverkene til gode.
- Følge opp nettverkene med utgangspunkt i følgende fokusområder:
 - Kurs og kompetanse
 - Arrangement og aktiviteter
 - Anlegg og utstyr

Oppgaver kommunene (skoler og barnehager):

- Utpeke kontaktperson.
- Bidra med egne erfaringer til nettverkene.
- Forankre arbeidet på egen skole/barnehage.
- Følge opp utarbeidet arbeidsprogram/årshjul på egen skole/barnehage.

9. Bygging av dagsturhytter

Mål:

- Gjøre ferdig dagsturhyttene i Skjervøy, Kvæningen og Nordreisa i 2021.

Se eget saksframlegg til styret om saken.

11. Øvrige anlegg og tilrettelegginger

Mål:

Bidra til at det utføres mindre tilrettelegginger i regi av lag og foreninger. Dette kan være stier, klopplegging, gapahuk, bord og benker, bålplasser etc.

Nord-Troms Friluftsråd bidrar med tilskudd i samsvar med budsjett. Dette som materialtilskudd der organisasjoner bidrar med dugnad og eventuell øvrig innsats.

12. Skilting og merking av turløyper

Mål:

Fullføre igangsatt arbeidet med skilting og merking av turløyper og friluftslivsområder.

Oppgaver kommune:

- Avklare kommunens behov for skilt og tavler.

Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd:

- Søke tilskudd.
- Koordinere arbeidet med skilting og merking i samarbeid med skilt- og tavleprodusent og kommunene.

12. Prosjekt friluftslivets ferdselsårer

Miljødirektoratet står bak prosjektet der Troms og Finnmark Fylkeskommune har invitert med Nord-Troms Friluftsråd (sammen med øvrige friluftsråd i Troms og Finnmark).

Målet med prosjektet er å få enda flere aktivt med i friluftsliv og turgåing. Dette ved å kartlegge hva som finnes av ferdselsårer som stier, turveier, møteplasser etc., og hvilke nye som ønskes for å oppnå større aktivitet og deltakelse.

Mål:

- Det arbeides videre med prosjektet i samarbeid med kommunene. Dette med utgangspunkt i påbegynt arbeid i 2020.

13. Bok Ut i NORD

Mål:

- Det arbeides videre med bokprosjektet i samarbeid med utgangspunkt i påbegynt arbeid i 2020. Målet er utgivelse i løpet av 2021. Helst innen sesongstart Ut i NORD.